



SIMONTORNyai HÍREK

XXV. évfolyam 6. szám
2026. június

AZ ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Ára:
200 Ft



Igen küzdelmesre sikerült az idei Várnap. No, nem a törökök jelentették a nehézséget, sokkal inkább az időjárás, az a mediterrán ciklon, ami hatalmas esőt hozott fölénk, fenyegetve ezzel a rendezvényünket. Azt mondják: „a májusi eső aranyat ér”, és a hosszú csapadékmentes időszak után tényleg nagyon örülnünk kell az esőnek, de szombaton nem tudtunk őszintén örülni neki. A szokásos módon összeállított programunk pénteki részét teljesen meg tudtuk tartani. Megépültek a hagyományőrzők sátrai, kitelepült a vásárosok egy része, és sötétedéskor a Sub Rosa zenekar középkori muzsikájával kezdetét vette az előesti műsor. A simontornyai boszorkányok idén is látványos, misztikus tánccal varázsolták el a közönséget, majd az általuk körbe táncolt tűzről meggyulladtak a fáklyák, és elindult a felvonulás. A Sub Rosa vezetésével minden beöltözött hagyományőr, illetve a jelenlévő vendégek fáklyával a kézben beálltak a sorba, ami teljesen körül érte a várat, lebilincselő látványt nyújtva. Ezt követte a Tűzfészek produkció, a tűzszonglőrök látványos, ámulatba ejtő mutatványa, műsora. Zárásként a rendezvénysátorban a Másnapos keselyűk névre hallgató zenekar játszott a jelenlévők számára. Ekkor már elkezdett esni az

eső, és éjszaka négy óra hosszig szakadt, mellette a hőmérséklet is alacsony volt. A parkban sátorban alvó vitézeinket igencsak próbára tette ez az idő.

Reggel azonban bizakodva indultunk a napnak. Ágyúdörgéssel ébresztettük a várost, majd egy látványos felvonulást tettek a hagyományőrző csapatok. 10 órakor ünnepélyes megnyitóra sorakoztak fel. A délelőtti nyílt színi csata még megvalósult, a látványkonyhában megkezdődött a főzés, a gyerekjátékokat előkészítették a rendezvénysátorban. Aztán elkezdett esni, és kisebb nagyobb szünetekkel esett, míg a délután második felére szakadó eső mosta el a programjainkat. A várban tárlatvezetésen és történelmi előadáson vehettek részt a vendégek. A hastánc, a bábszínház a sátorba, a solymászbemutató, az apródok csatája a kőtárba szorult be. A várostrom azonban teljesen elmaradt, mint ahogy a Zaporozsec koncert is. Vigasztalásért a koncert pótlását a Városnap előestéjére halasztottuk, így július 3-án, pénteken lesz Zaporozsec koncert. A Várnap zárásként a rendezvénysátorban a Rock Van együttes vigasztalta a jelenlévőket.

Folytatás a 3. oldalon.

VÁROSHÁZI TUDÓSÍTÁS

Simontornya Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2026. május 26-án ülésezett a városháza nagytermében. A jegyzőkönyv teljes terjedelemben Simontornya város honlapján tekinthető meg.

Az előző ülés óta eltelt időszak áttekintésével kezdődött a napirendek megtárgyalása. A polgármester beszámolt a hozott fontosabb döntésekről és intézkedésekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

Steinberg polgármestere segítségével pénteki napon megérkezett a simontornyai katolikus templom új harangja, melyet a hitközség vásárolt. A katolikus egyház adománygyűjtést szervezett a harang felhelyezésének költségeihez.

Információs értékkel bír, hogy a hivatal energetikai beruházása miatt a hivatal munkatársai a polgármesteri hivatal „B” épületébe fognak áttelepülni a felújítás idejére.

Második napirendként a Vak Bottyán Óvoda és Bölcsőde tevékenységéről szóló beszámolót tárgyalta a képviselő-testület, majd a gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok 2025. évi átfogó értékelését, mely tartalmazza a működési területet, annak ügyfélfogadási idejét, a család- és gyermekjóléti szolgálat feladatait, a jelzőrendszer működtetését. Az átfogó értékelésben táblázatokban láthatók azok a feladatok, ellátások, amik az igénybevétel, jelzések és szakmai tevékenységek adatait tartalmazzák.

A beszámolók előterjesztései részletesen olvashatók a jegyzőkönyv mellékletei között.

A városi ünnep lebonyolításáról szóló napirendben megbeszélésre került, hogy a Várnapokon kialakult időjárás miatt a Zaporozsec zenekar koncertje július 3-ára halasztódott, és a Városnap a szokásos forgatókönyv szerint zajlik majd. Steinberg testvértelepülésünkéről 6 fős delegáció érkezik. Előzetes egyeztetés alapján az országgyűlési képviselőnk is részt vesz az ünnepségen. A kitüntető díjak itt kerülnek átadásra, a díjazottak személyéről ezen az ülésen született döntés. A nagykoncert után záróeseményként minden évben a szekszárdi Hangszerelem lépett fel. Idén sajnos nem

tudnak eljönni. Helyette felkérnénk Jám-bor Bálintot diszko tartására.

Beszámolt a Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság is a 2025. évi tűzvédelmi tevékenységéről. A pénzügyi és városfejlesztési bizottsági ülésen Fodor Zoltán tűzoltó alezredes is részt vett és pozitívan értékelte a Simontornya Önkéntes Tűzoltó Egyesület munkáját.

A Simontornya 135/32. hrsz.-ú ingatlan – a volt hulladékudvar – 2800 m²-es területének használatba adására kerül sor, amit megvásároltunk a Vertikál Zrt.-től. Menhely és ebrendészeti telep kialakítására készült egy szerződéstervezet. Rögzítve lesz a maximum tartható ebek száma a menhelyen és az ebrendészeti telepen pedig maximum 4 kennyel helyezhető el. Azt fontos megjegyezni, hogy csak kutyák tarthatók ezen a menhelyen, macskák nem. A kutya-kennelek építései is alkalmazásra kerülnek a helyi építési szabályok.

TOP PLUSZ-1.2.1-21-TL1-2023-00029 kódszámú, Simontornya belterületi vízrendezése II. ütem című pályázatban érintett ingatlanok adásvétele a Rákóczi utca telkeinek a körárok körüli részét érinti. Az 1373 hrsz.-ú ingatlan volt az a kérdéses ingatlan, melyet az önkormányzat egészében megvásárolt. A változási vázrajz benyújtásra került a földhivatalhoz.

A László király utcában elhelyezkedő 1678 hrsz.-ú ingatlan 30/36 tulajdonrészét megvásároltuk. A 6/36 részt illetően továbbra fennállnak bonyodalmak a három tulajdonossal, kisajátítási eljárás van folyamatban. A háziorvosok egészségügyi feladatellátási szerződésének módosítására a jogszabály által előírt prevenciók rendelési idő beépítése miatt került sor. A feladatellátási szerződéseket az orvosok által megjelölt módosításokkal az önkormányzatnak kell elfogadni. Ez + 4 órát jelent, amit a háziorvosoknak preventív ellátásokra kell fordítani. A képviselő-testület részletesen megtárgyalta

TOP Plusz-2.1.1-21-TL1-2022-00017 kódszámú, „A Polgármesteri Hivatal energetikai korszerűsítése Simontornyán” című pályázat szerződés-módosításához kapcsolódó költségvetés módosítását és vállalja a pályázati támogatás csökkentéséből kelet-



kező 7.081.146 Ft többletköltséget a 2026. évi költségvetése terhére.

2027-ben lejár a HÉSZ-ünk és törvényi kötelezés van a módosítására. Érkeztek kérelmek, nekünk is voltak javaslataink, amiket kezelni kell az új HÉSZ-ben. Három építészől kértünk be ajánlatot új településtervezésre, azonban mindegyik ajánlat jóval meghaladta azt az összeget, amit a költségvetésben erre a célra elkülönítettünk, így Simontornya város, pénzügyi helyzetére való tekintettel, az ajánlatkérési eljárásban eredményt nem hirdet, a nyertes ajánlattevővel szerződést nem köt.

A TOP PLUSZ-1.2.3-21-TL1-2022-00033 és -00036 kódszámú projekt maradványösszeg felhasználását célzó, Simontornya, Temető utca és Dózsa György utca burkolat felújítása című projektben közbeszerzési eljárás megindítására került sor.

A Malom és Hunyadi utca burkolatfelújítás maradványösszegéből a Temető utca és Dózsa György utca felújítása, valamint ehhez csatlakozna az Óvoda és Iskola utca, illetve a Temető utcában lenne egy vízközmű-csere is.

Bár nem hangzott el a testületi ülésen, de jött a jó idő és ezzel együtt az ingatlanok és a közterületek karbantartási feladatainak ellenőrzése is megkezdődött.

A félreértések és bírságolás elkerülésének érdekében felhívjuk mindenki szíves figyelmét, hogy az ingatlan használója köteles gondoskodni:

a) az ingatlan előtti járdaszakasz (járda hiányában 1 méter széles területsáv), valamint az ingatlan melletti úttestig terjedő zöldterület vagy területsáv gondozásáról, tisztításáról,

b) hulladék-, és gyommentesítésről, kaszálásról (mely maximum 20 cm magasságú növényzetet jelent gyepterületen) azzal, hogy az egybefüggő zöld területek esetében a fűféléket károsító vegyszeres gyomirtás tilos, szegélykő és térkő esetén gyomirtó használható,

c) az ingatlan melletti, előtti nyílt árok és ennek műtárgyainak tisztításáról, kaszálásáról.

BÚCSÚZUNK SIMONTORNYA ELHUNYT LAKOSAITÓL: BALLA ISTVÁNNÉ, HEGEDŰS ISTVÁNNÉ



„Elmentél egy végtelen hosszú útra, melyről visszazénni lehet, de visszajönni soha. Hazafelé nem építettek utat, de ha mégis lenne egy irány, mely otthonod felé mutat: ugye hazajönnél? Visszahozna a szeretet, letörölnéd arcunkról az Érted hulló könnyeket.”

(A névsor a Simontornyai Polgármesteri Hivatal nyilvántartása alapján készült.)

TÁJÉKOZTATÓ

Augusztusban érvényüket veszítik a régi, könyv formátumú személyazonosító igazolványok

A Belügyminisztérium (BM) felhívja az állampolgárok figyelmét, hogy az európai uniós szabályozással összhangban, 2026. augusztus 3-án végleg érvényüket veszítik a régi típusú, könyv formátumú, határidő nélkül érvényes személyazonosító igazolványok.

2026. augusztus 3. napjával a régi, könyv formátumú (papíralapú, akár puha- vagy keményfedeles) személyazonosító igazolványok érvényessége megszűnik.

A lejárat ténye a hatósági nyilvántartásba hivatalból kerül bejegyzésre, így az érintett állampolgárok a változásról külön, személyre szabott értesítést nem kapnak.

A Belügyminisztérium javasolja az érintett állampolgároknak, hogy mielőbb ellenőrizték okmányaikat.

Új okmány igénylése: azoknak a polgároknak, akik kizárólag a régi típusú személyi igazolvánnyal rendelkeznek, személyes eljárás keretében új, elektronikus személyazonosító igazolványt (eSzemélyi) kell igényelniük bármely kormányablakban.

Kivételek: amennyiben az érintett személy rendelkezik más, érvényes személyazonosságot igazoló hatósági igazolvánnyal – például kártyaformátumú vezetői engedéllyel vagy magánútlevéllel –, úgy az új személyazonosító igazolvány kiállítása nem kötelező, de a zökkenőmentes ügyintézés érdekében ajánlott.

Díjmentesség: a 70. életévet betöltött polgár állandó személyazonosító igazolványának kiállítása díjmentesen történik.

Kérjük, orvosi igazolvással rendelkező, személyes megjelenésükben egészségügyi okból akadályozott ügyfeleket, hogy legyenek szívesek az ezen a linken (www.kormanyhivatalok.hu/node/47532) megtalálható elérhetőségeken keresztül felvenni a kapcsolatot a lakóhelyük/tartózkodási helyük szerint illetékes kormányhivatallal. A kollégák segítenek megszervezni a mobil ügyintézését.

Kérjük a lakosságot, hogy a nyári időszakban megnövekedő ügyfélforgalomra tekintettel ne halasszák az utolsó pillanatra az okmánycserét, és gondoskodjanak időben az érvényes személyazonosító igazolvány beszerzéséről.

14. VÁRNASZEPTELESI NAPIK



Nagyon sokan dolgoztak a Várnap megvalósulásáért. Köszönjük mindenkinek, aki bármivel segítette a rendezvényt. Köszönjük Bencze Kornélnak a szervezést, a csapatok koordinálását, a Várvédőknek, a simontornyai banyáknak a segítségét, az önkormányzat, az Ószikék és a vár dolgozóinak munkáját, a közfoglalkoztatottak tevékenységét, és köszönjük mindenkinek, aki bármivel hozzájárult a Várnap megvalósulásához. Bár az időjárás nem volt kegyes a rendezvényhez, nem is tudtunk mindent megvalósítani, de ismét elmondhatjuk, hogy összefogással, lelkesedéssel, közös erővel egy jó rendezvényt hoztunk létre.

MI-né

SIMONTORNYAI
Városhnap

07.03
20.00 ZAPÓROZSEC

07.04
17.00 VÁROSNAPI ÜNNEP
18.00 PITYPANG ZENEKAR
19.15 KOMONYI ZSUZI
21.00 CHARLIE KONCERT
22.30 DJ. JÁMBOR

A belépés ingyenes!

A polgármester tollából

A megszokott felvezető helyett ezúttal egy kis közérdekként is értelmezhető elvi állásponttal kezdeném havi írásom. Nyilvánvalóan sok lakossági megkeresés, jelzés érkezik hozzánk, gyakorlatból jól tudom, hogy hivatali időn kívül, néha hétvégén és este is keresnek bennünket. Az önkormányzatiság egyik fontos és lényeges eleme, hogy a polgárok problémáikkal keresik, kereshetik a hivatalt, a polgármestert, a területen dolgozó kollégákat és persze a képviselőket. A megkereséseknek elég változatos a formája, én általában szeretem a papíralapú megkeresést (vagy egy szóbeli bejelentésről készült feljegyzést), mert ennek van nyoma. A mai technológia révén dominánssá vált az elektronikus forma, elsősorban valamelyik internetes, kommunikációs alkalmazásban küldött rövid, szöveges üzenetek formájában. Személyesen ennek az utóbbinak már nem örülök, de elfogadom. Korábban jegyző asszonnyal tisztáztuk, hogy a rendkívül népszerű és látszólagosan közügyek intézésére is alkalmas közösségi média különböző fórumai nem ügyintézői szinterek. Többször előfordul az, hogy a városhoz vagy a polgármesterhez itt szeretnének kérdést feltenni. Általában igaz az is, hogy nem figyeljük ezeket a felületeket, azok vagy nem is jutnak el hozzánk, vagy amiről tudomást szerzünk, az jelzés alapján ér el hozzánk. A város hivatalos oldala kivételével továbbra sem gondolom, hogy a fb. bármiféle hivatalos ügyintézés szintere lehet. Nyilván az információkhoz kell juttatni az embereket, amihez szükséges a tájékoztatás. Tudom, hogy a munkánkban ez sem sikerül mindig. Látom, és tudom persze azt is, hogy ez nem mindig egyszerű feladat. Általánosan igaz a ma emberére, hogy nem olvasunk, nem jelenünk meg eseményeken, nem nézünk meg felvételeket és így nehéz a dolgunk a tájékoztatásra. Aztán az is előjön néha, hogy akár a személyesen kiküldött anyagot vagy nem olvassák el rendesen, vagy nem jól értelmezik. Továbbra is tudom ajánlani a polgármesteri beszámolót, mint helyi hiteles információforrást, amely a helyi lapban önálló rovatként a közösség informálását is szolgálja.

Akkor beszéljünk újra a Penny áruházról. A hozzám érkezett jelzések, kérdések alapján látom, hogy a lakosságot is, érthető módon, foglalkoztatja az áruház nyitásának kérdése. A nyilvános bejelentés után az áruház építése a szomszéd ingatlan tulajdonosa miatt nem tudott elindulni, aki nem járult hozzá a telken keresztüli megközelítéshez, a már meglévő terület részlegesen érintő átjárási jog ellenére. Az önkormányzat értékelte a helyzetet és a közösségi érdek miatt beleállt a probléma megoldásába. Módosítottuk a rendezési tervet, kiszabályoztunk egy közlekedési besorolású sávot, ahova egy szabályos útcsatlakozást és egy ehhez csatlakozó közutat kívánunk kiépíteni. A kérdésbe bevontunk minden érintettet, egyeztetünk hatósággal, közútkezelővel, tulajdonosokkal. Az önkormányzat lett a motorja az egész projektnek, vállalva a felmerülő költségeket is. Elkészültek az előzetes tervek, amelyeket a hatósággal, közútkezelővel leegyeztettünk, azok jóváhagyása megtörtént. Jeleztük a Penny felé vásárlási szándékunkat, a kiszabályozott, jövőbeni út céljára szolgáló terület rész kivásárlására. November óta próbáltuk az egyeztetéseket a Pennyvel, egy december 4-én intézett kérdésre, több megkeresés után sem érkezett válasz. Nem tudtunk tovább lépni, nem tudtam a tervező kérdéseire válaszolni. Többször egyeztettem a Penny képviselőjével, mindig a dolgozunk, azon vagyunk, haladunk... semmitmondó válaszokat kaptam. Márciusban egy telefonos beszélgetés során azt mondtam, hogy akkor én hátrébb lépek, nekem az az érzésem, hogy nekem fontosabb ez az áruház, mint a Pennynek. Elmondtam, hogy így nem tudunk tovább lépni, én egyelőre megállítom a tervezés folyamatát. Azt is gondolom, hogy nem biztos, hogy volt más olyan település, aki annyi mindent megtett egy áruház nyitása érdekében, mint Simontornya. A részemről azzal zártam a beszélgetést, ha van fejlemény, elképzelés, döntés, akkor keressenek. Azóta sem keresett senki. Nagy csalódás ez nekem, amit nem is értek, de azt gondolom, hogy nem hagyjuk ennyiben. Szeretném megtudni azt, hogy a német tulajdonos mit tud erről a simontornyai történetről, ahol már több száz millió forintot költöttek el. Beszéltem Andreas Grunerrel,

testvérvárosunk polgármesterével, akinek segítségével levélben kerestük meg a németországi anyacéget. Én most más megnyugtató, a helyzetet tisztázó megoldást nem látok, mint Kölnben utánajárni a dolgoknak.

A turisztikai pályázatunk kapcsán kértem egy garanciális bejárást, amelyre június 3-án sor is került. Vízrel és az elektromos rendszerrel kapcsolatos problémák megoldását és egy kiszáradt fa pótlását kértük. Az épület használata szempontjából forgalmi rend változást terveznénk. A Vártéren (az ÖNO előtti parkolók kivételével) megtiltanánk a várakozást, az érkező forgalmat a parkolóba irányítanánk. Az ehhez szükséges táblákat megrendeltük. A fogadóépület kapcsán gondot jelent a közösségi tér használata. Sok esetben szemetelés, a padló és fal szennyezése valósul meg, többször panaszkodtak a szomszédok az esti hangoskodás miatt. Közösségi teret terveztünk és építettünk. Örömmel látom, ha a fiatalok ezt rendszeresen használják, de bizonyos szabályokat be kell tartani. Fokozni fogjuk a nyomást annak érdekében, hogy ezeket a kilengéseket lecsökkentsük, lehetőleg megszüntessük. Mindenképpen kommunikációs megoldást sürgetnék, de ha végképpen nem megy másképpen, akkor el fogjuk hozni a bútorokat.

A Malom és Hunyadi utcák ügyében is garanciális bejárást kértem, amely sajnos a műszaki ellenőr egészségügyi problémája miatt egy hónappal csúszni fog. Időközben újból kiküldésre került a Malom utca esetében egy felhívó levél azon ingatlan tulajdonosoknak, akiknek az ingatlanjuk előtti „hid” (áteresz) feliszapolódott, nem biztosítja a víz átfolyását. Ezen műtárgyak karbantartása nélkül pénzkidobás a teljes árokszakaszk kotrása, amely saját forrásból 3 millió forintba került. Az ingatlan előtti átereszk karbantartása, műszaki állapotának megóvása az ingatlan tulajdonosának kötelezettsége, mint ahogyan azok nagy része saját beruházásban is készült el. A városnak nincs kapacitása az 1800 ingatlan ezen irányú kötelezettségének átvállalására. Csak megjegyzem, hogy az én és további 6 ingatlan megközelítését szolgáló Malom utcai feljáró tisztítását lassan harminc éve folyamatosan végzem. Polgármesterként sem kapok ebben mentességet, utoljára tavaly ősszel végeztem el egymagam ezt a munkát. Többen megjegyezték már azt, hogy ők miért nem kaptak burkolt árkot és új beállót vagy hidat? A válasz egyszerű, ez egy útépítési pályázat volt. Hét átereszt tudtunk betenni a projektbe, ahol a hegy felől érkező csapadékok fogadására más megoldást kellett kitalálni. Burkolni kellett az árkot, kiemelt szegéllyel kellett az útról a vízelvezető árokba kormányozni a vizet. Ezeknek a műtárgyaknak az építését nagyon meg kellett indokolnunk, csak arra volt lehetőségünk, ami megvalósult. Egyébként pedig már nem igazán támogatott az árokburkolás és ezzel maximálisan egyetértek. Annyira kevés a csapadék, hogy azt ne gyorsan elfolyatni akarjuk, hanem lehetőleg szerint szikkasszuk el.

A TOP Plusz élhető települések, a Körárok vízrendezése II. ütem munkálatai szépen haladnak. A Várkert utcában a mederburkolatok bontása és részben újraburkolása, a vízműtől a dekantált víz vezetékének lefektetése megtörtént, a réten a mederkotrás szintén befejeződött. Már elkezdődtek a víztározók építési munkálatai is. Az érintett ingatlanok megvásárlása folyamatban van, jelenleg a Rákóczi utcai telkek végén a földhivatali eljárásban megvalósuló telekalakításra várunk. Az 1678. hrsz-ú ingatlan kisajátítása folyamatban van. Június 8-án megtörtént az ingatlanszakértői szemle, várhatóan a hónap végéig lezárulhat az eljárás.

Június 9-én megkezdtük az előzetesen megbeszéltek alapján két tervezett projekt tervezésének előkészítését. A helyszíni bejárásokkal egybekötött megbeszéléseken a temető és a művelődési ház előkészítő terveivel kapcsolatos koncepciókat igyekeztünk megbeszélteni. A tervezők mellett a főépítész, műszaki és pályázati munkában érintett kollégák, a területért felelősek és két képviselő vett részt. Mindkét esetben komplex, több részletre kiterjedő, a problémákat kezelő elképzeléseket szeretnék kialakítani úgy, hogy a meglévő adottságokat, hagyományos elemeket megőrizzük, esetlegesen segítsük azok hangsúlyozását. A bejárás során a

temető tartogatott eddig ismeretlen elemeket. A bozótban gyönyörűségek vannak, amelyeket meg kell mentenünk és meg kell őriznünk. A művelődési ház esetében is nagyon komplex a feladat. A belső felújítások, az épülethibák megszüntetése mellett igyekeznénk leválasztani azon elemeket, amelyek nem erősítik az épület karakterét. Emellett minden helyszín esetében fontos feladatot jelent a tájépítészet, a külső környezetek harmonizálása. Izgalmas kihívások ezek, de tudom, hogy nagyszerű dolgokat hozhatunk újra létre.

A volt hulladékudvar területén (börgyár keleti felében) megkezdődött egy kutyák elhelyezését szolgáló menhely és ebrendészeti telep kialakítása. Az önkormányzat nevében (az előzetesen a képviselő-testülettel leegyeztetett feltételekkel) aláírtam a terület-hasznosítási (bérbeadási) szerződést. Az alapítvány megkezdte a telephely hatósági előírásoknak megfelelő kialakítását. Az önkormányzat a megfelelő garanciák beépítésével díjmentesen biztosítja az ingatlan ügy, hogy a telep a település ebrendészeti feladataiba is besegít, amelyek jelenleg jelentős összegbe kerülnek a településnek. A max. 50 ebet befogadó telep engedélyei leghamarabb ez év őszére állhatnak rendelkezésre.

Előző beszámolóim írása után, május 22-én érkezett meg Németországból a ferences templomunk új harangja, amelyet Steinberg testvérvárosunk polgármestere, Andreas Gruener és Thomas Seyfert felajánlása révén, személyesen szállítottak Simontornyára. A harang a németországi Witten település evangélikus templomában szolgált eddig. A templom és az 1082 kg súlyú, e' hangú harang 1964-ben készült. A templomot a közelmúltban lebontották, a harangot egy közhasznú szervezet értékesítette. Sebastyén-Molnár Árpád atya kitaró munkája és áldozatos szerepvállalása révén a Simontornyai Katolikus Egyházközség saját bevételei, felajánlások és adományok révén vásárolta meg. A templom harangtoronyában eredetileg három harang volt. Pontosán nem tudni, hogy mikor és miért, de a nagy harang eltűnt, jelenleg egy a' hangú 460 kg-os (1947) és e'' hangú 130 kg-os (1925) harang szolgálja a templomot és persze a települést. A tartókonzolok és a jelenlegi harangok mozgatószerkezetei rossz műszaki állapotban vannak, felújításra szorulnak. Az új harang ideiglenes elhelyezése a ferences templomban történt meg. Június 6-án Felföldi László megyés püspök bérmálási feladatai kapcsán Simontornyán járt. A szentmise keretében felszentelte az új harangot. Az egyházközség megkezdte a további feladatok szervezését, az ehhez szükséges anyagiak gyűjtését. A harangtorony felújításához (tartószerkezetek cseréjéhez) legalább két alkalommal olyan darut kell a helyszínre telepíteni, amely a 35 méteres magasságban végzett munkát ki tudja szolgálni. Az új és régi harangok, a tartógerendák mozgatása a harangtorony oldalán lévő nyílásokon keresztül történhet. A munkálatok előreláthatóan legalább 7-8 millió forintba fognak kerülni. Az egyház által indított gyűjtés eredményeképpen a szükséges források fele már rendelkezésre áll. A Krammer

Ferenc kórus jótékonyági koncertet is szervezett június 14-én. Ez a cél nem csak a hívő közösség, hanem az egész város érdekét szolgálja. Templomunk fontos része múltunknak, dicső lenyomata helytörténetünknek. A harang a vallás fontos jelképe, de a közösség összetartozását is szimbolizálja. Kérek minden magán- és jogi személyt, képviselő-testületen keresztül a várost, hogy e szimbólum kapcsán tegyünk tanúbizonyságot az összetartozásunkról, támogassuk, hogy minél hamarabb a méltó helyére kerüljön Tolna megye 4. legnagyobb harangja, amelynek hangja nap, mint nap emlékeztet majd bennünket Simontornya méltán büszkeségre okot adó múltjára.

Június 12-én az Aktív Magyarországért felelős Államtitkárság programjához csatlakozva került megrendezésre a Mozgás Éjszakája eseményünk. A megyében három település csatlakozott az országos rendezvényhez. Az este során nyolc mozgásnem nyújtotta programokon lehetett részt venni. A résztvevők száma, a visszajelzések alapján nagyon nagy sikerűnek értékelhető. Ez a péntek esti program, azt is bizonyította, hogy igen is van igény a sportra, a közösségi sportrendezvényekre. A sportegyesület 100 éves évfordulója kapcsán kimondásra került az, hogy sajnós a versenysport leáldozóban van, de a településnek a tömegsport terén lehetnek még lehetőségei. Azt gondolom, hogy helyes ez a koncepció, érdemes a továbbiakban ezen gondolkodni.

Végezetül a rendezvények kapcsán egy pár szubjektív gondolat. Polgármesterként sokszor csak ámulok. Tiszteletet ébresztő az a közösség, akik felépítik és lebonyolítják a rendezvényeinket. Belülről látom mindezt. Már a Vártól várig futás során hihetetlen volt látni azt a csapatmunkát, ami gyakorlatilag a rendezvény motorja volt. Mindenki beletette magát az adott területbe, tudta a dolgát, ment és csinálta szó nélkül és ez egy nagyon gördülékeny, egymásba kapcsolódó folyamatot eredményezett. Többen vagyunk ezek között, akikre mondható az, hogy ez a dolguk. Igen, lehet ez többeknek a dolga, de attól ez a teljesítményt nem csökkenti le, alapvetően azért, mert a munka nagy részét ők is szabadidejükből teszik bele. Persze ebben a csapatban ott vannak azok is, akiknek ez nem lenne dolguk. De nem az idő a lényeg, hanem a hozzáállás. Látom, hogy emelkedik a száma azoknak, akik el tudják helyezni magukat egy-egy közös munkában. Mindezt önzetlennel, jószívvel. Tudják, hogy személyes dolguk van a közösben, az eredményben benne vannak ők is, de érzik azt is, hogy a siker közös. Jó volt látni újra az összefogást, a sietős léptekkel haladó szervezőket, a palacsintát sütő lányokat, az iskoláért és az óvodáért szorgoskodó szülőket. Ezt hívják úgy, hogy közösség, ami épít, ami hozzátesz, és amitől minőségibb lesz az életünk. Nagyon büszke vagyunk, vagyunk ezért a munkáért, nagy köszönet, hogy vagytok. A pénteki rendezvény végén egy közeli város lakója elismerő szavakat megfogalmazva azzal búcsúzott el, hogy „szeretné, ha egyszer náluk is ilyen közösség lenne”. Csak annyit válaszoltam, „rajtunk nem múlik”.



MAGYAR HŐSÖK EMLÉK- NAPJA

2026. június 1-jén a simontornyai győgszertár, majd a polgármesteri hivatal előtt közösen emlékeztünk azokra a magyar katonákra és civilekre, akik az életüket áldozták Magyarorszáért. Az ünnepi műsort a Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium 9. g osztálya adta. Majd mindkét helyszínen elhelyezték az emlékezés koszorúit.

PHOTO COUTURE KIÁLLÍTÁS SIMONTONYÁN

A Nemzeti Művelődési Intézet és a Petőfi Kulturális Program támogatásával valósult meg az a fotókiállítás, mely korábban a New York-i divathét nyitórendezvénye is volt. Neves kortárs, magyar fotográfusok divattal kapcsolatos fotóinak adhattunk otthont. Az utazó tárlat 2026. május 20-án érkezett hozzánk. Az Ajkai Dávid, Dobos Tamás, Donka Panna, Lábady István, Martin Wanda, Tombor Zoltán, Varga Matti alkotásokból álló tárlat megnyitóján közreműködött Böröczkiné Erzsike és a Fried Művelődési Ház és Könyvtár Énekkara. A június 2-ig látogatható kiállításon a vendégeink az alkalmazott fotográfia és a fotóművészet jelenkori alkotói méltó utódai a neves magyar elődeiknek, André Kertésznek, Robert Capának. A Photo Couture kiállítás kurátorai Löbl Krisztina és Maklár Lilla. Együttműködő partnerünk az Edge Kommunikation művészeti ügynökség volt. A nyár folyamán további két kiállítással készülünk, ahova szeretettel várjuk látogatóinkat.



Vácziné Horváth Anikó intézményvezető

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

A katolikus templomokban 2026. június 14-én adománygyűjtő hangversenyt adott a Krammer Ferenc kórus. Az egyórás koncerten különböző zenei műveket hallhattunk egy kiváló akusztikai környezetben. Bízom benne, hogy ezzel a támogató eseménnyel közelebb került a harang a toronyhoz. Az est során 426.000 Ft gyűlt össze. Köszönet minden támogatónak!



ADOMÁNYGYŰJTÉS a simontornyai nagyharangért „Hogy a harangszó a jövőbe vezessen!”

Kedves Simontornyaiak! Kedves Hívek és Támogatók!
Történelmi pillanat előtt áll városunk és templomunk. A németországi Witten-ben 2024-ben bezárt Krisztus-templom 1082 kg súlyú nagyharangját felajánlásból és támogatásokból a Simontornyai Plébánia megvásárolta. A harang május 22-én megérkezett, és a templomban kiállítva várja további sorsát. A templomtoronyban teljesen új állványzatot és elektromos vezérlést kell kiépíteni, és meg kell oldanunk a harang darus beemelését is. Ehhez azonban további támogatásokra és felajánlásokra van szükség.

Hogyan segíthet?

1. Banki átutalással:
Simontornyai R. K. Plébánia
11746005-25749960-00000000
Közlemény: „Harang”
2. A templomban kihelyezett sárga csekken.
3. Készpénzben a plébániahivatalban



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS A KÖTÁRBAN

A paksi KÖFI Kerámia Műhely alkotásait mutatja be az a kiállítás, melynek megnyitóját június 4-én tartottuk a várban. A KÖFI a környezetükre figyelő alkotók rövidítése.



Ez a tárlat már a negyedik alkalommal kerül bemutatásra, de természetesen mindegyik eltért valamiben a többitől. Vannak új tárgyak, melyek először láthatók, és mindegyik helyszín más és más, a lehetőségek, az a környezeti adottságok és az elrendezések módosítják, más hangsúlyokat adnak az egyes tárgyaknak, illetve az összhatásnak. Fokozottan érvényes ez itt, Simontornyán, a középkori várfalak között, ahol az aktuális tér plusz jelentésekkel kapcsolódik a tárgyakhoz, a tematikát a maga valóságával megerősíti, és új gondolatokat, összefüggéseket ébreszt. A sok száz éves falak remek keretet adnak a tárgyaknak, bennük is szemet gyönyörködtető látványt nyújtanak a kortárs kerámiák. A kiállítás címe: Béke, és fő témája a múlt-jelen-jövő. A történelem elmúlt századai, a titkok, melyeket őriznek a kövek, a háborús és békés korszakok váltakozása a jelenben is érezhető közelséget adnak. A pillanat, melyben élünk, az az ajtó, ami a jövőbe nyílik. Így lépünk át a múltból a jövőbe, mely titokzatos és teljesen ismeretlen. A vár egy középkori épület, mely hosszú évszázadokon át létezett a mindenkor jelen pillanataiban. A kortárs alkotások a kerámiába fogalmazták bele az idő folyamatát. A békére fókuszálnak, ami az emberiségen, az emberek kisebb-nagyobb csoportjain múlik, ami első sorban az egyes emberekben kell, hogy megszülessen és Ferenc pápa szerint: „A béke nem az égből hull alá, hanem emberi erőfeszítés eredménye.”

Ilyen erőfeszítéseket tesznek a KÖFI alkotói, akik a művészet nyelvét felhasználva próbálják az egyes emberek figyelmét irányítani, elgondolkodtatni, így remélik, hogy talán a környezet, a világ is jobbá válhat általuk.

A gondolatok nagyon finom színek, formák által fejeződnek ki. Harmonikus kompozíciók, különleges, ötletes megoldások, esztétikus, tetszetős kerámiatárgyak sora látható. A műalkotások nagy türelemről, kézügyességről, ugyanakkor hozzáértésről, szakmai tudásról árulkodnak. Az alkotók finom lelkülete tükröződik a tárgyakban. A 6 főből álló közösség harmonikus egységben dolgozik, alkotásaikat közösen hozzák létre, együtt találják ki és együtt is valósítják meg a tárgyaikat. Nincs az enyém, nincs a tied, mindenki önzetlenül adja tudását a közös eredményért, a közös sikerért. Ignitsné Éva, Kernné Halász Márta, Bolláné Zsuzsa, Zalakovicsné Éva, Patakyné Magdolna és Szabóné Ica olyan szimbiózisban alkotnak, amely igazán mintapéldája a közösségnek, az alázatnak és a szerénységnek. Ők életükkel is közvetítik azt, amit az alkotásaikkal közölnek. Gratulálunk nekik, és hálásan köszönjük, hogy bemutatathatjuk ezt a kiállítást, ami augusztus végéig látható.

Városi gyereknapi



2026. május 28-án délelőtt a rendezvénysátorban óvodások és alsó tagozatos gyermekek élvezhették a Csurgó zenekar zenés-táncos interaktív műsorát Simontornya Város Önkormányzata jóvoltából. A rendezvény után minden gyermek jégkrémet kapott, hogy teljes legyen az öröme.

Simontornyai ÖTE – Gyereknapi



Idén is nyitott szertárkapukkal várták az érdeklődőket a tűzoltók. Ez egy évente megrendezett, országos programsorozat, amelynek keretében gyereknapi alkalmából megnyílnak a tűzoltólaktanyák kapui a látogatók előtt.

Délelőtt a látogatók testközelből megnézhatték, sőt, ki is próbálhatták a speciális eszközöket és a szirénázó tűzoltóautókat. Emellett volt arcfestés, kézműves foglalkozás és ugrálóvár is. A hőségben előkerültek a vízipisztolyok és fagylalttal is hűthették magukat a gyerekek.

Délután egy lakástűzet szemléltettek a tűzoltók. Itt végigkísérhették a folyamatot, mely a valóságban is lezajlik a bejelentéstől az oltás végéig. Kívánom, hogy ezt senkinek ne kelljen élesben átélnie.

G.H.H.

MÁJUSBAN SZÜLETTEK:

Cseh József

Magyar Cirilla

Kovács Máté



ORSZÁGOS TÁNCVERSENY



2026. május 23-án került megrendezésre a Magyar Látvány és Sportszövetség által országos táncbajnokság. Iskolánk néhány tanulója is részt vehetett a versenyen a Tehetség Alapfokú Művészeti Iskola csapatának tagjaként. Gyermek kortárs moderntánc kategóriában 5. helyezést értek el és elnyerték a közönségsdíjat. A csoport tagjai: Jancsik Olga 2. a, Boros Liliána 3. a, Kelemen Kincső 3. a, Hadi Zsuzsa Rózsa 5. a, Bencze Bodza Zsuzsanna 5. a

KERÉKPÁROS ISKOLA KUPA IFJÚSÁGI KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI VERSENY

2026. május 21-én rendezték meg a Kerékpáros Iskola Kupa felmenő rendszerű ifjúsági közlekedésbiztonsági versenyt Tolna vármegyei döntőjét. A megmérettetésre hat általános iskola 22 tanulója nevezett, akik elméleti és gyakorlati feladatokat oldottak meg, számot adva KRESZ-ismereteikről és kerékpáros ügyessé-gükről. A verseny helyszínét a szekszárdi Dienes Valéria Általános Iskola biztosította.



Eredmények: I. helyezett: Horváth Zsófia, II. helyezett: Bencze Bese Kornél, IV. helyezett Szabó Fanni Róza, Gosztola Ádám.

A résztvevők kiváló teljesítményt nyújtottak, a legjobbak pedig Tolna vármegyét képviselhetik a 2026. június 9–11. között, Hajdú-Bihar vármegyében, Balmazújvárosban megrendezésre kerülő országos döntőn. A tanulókat Enesei József készítette fel.

„ÍGY KÖZLEKEDTEK TI”

A Tolna Vármegyei Baleset-megelőzési Bizottság rajzpályázatot hirdetett óvodás és általános iskolás gyerekek részére. A téma a biztonságos közlekedés volt. A május 15-i határidőig számos pályamű érkezett, melyeket a zsűri korcsoportonként bírálta el. A legjobbnak értékelt rajzok készítői oklevelet és ajándékot kaptak. Felső tagozatos kategóriában: II. Szabó Fanni Róza (Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium, Simontornya), III. Böröcz Zsófia (Pálfi Általános Iskola). Különdíj: Kiss Réka Regina (Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium, Simontornya). Felkészítő pedagógus: Boros Eszter



DIÁKOLIMPIA ATLÉTIKA EGYÉNI ÉS VÁLTÓFUTÓ PÁLYABAJNOKSÁG



2026. május 30-án rendezték meg Győrben a Diákolimpia Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság országos döntőjét. Iskolánkat Horváth Márton 10. g osztályos tanuló képviselte az V. korcsoport gerelyhajítás versenyszámában, aki 42,56 m-es dobásával a 11. helyen végzett.

VAK BOTTYÁN KÉZILABDA KUPA



Május 28-án rendeztük meg a Vak Bottyán Kézilabda Kupát a IV. korcsoportos fiúk részére.

Izgalmas, jó színvonalú mérkőzéseken iskolánk tanulói szerezték meg az első helyet.

Játékosaink: Pál Zalán, Horváth István Noel, Kovács Mátyás, Kneisz Benedek, Kertész Ádám, Nyári István, Szabó Samu László, Bencze Bese Kornél, Nádori Antal Ferenc, Megyeri Martin, Dudás Szabolcs Bertalan.

Balassa Zoltán

SÁRKÁNY MATEK SZABADTÉRI MATEMATIKA CSAPATVERSENY



2026. május 22-én Sárkány Matek szabadtéri matematika csapatversenyen vettünk részt Cecén, az Illyés Gyula Általános Iskola szervezésében. Iskolánkat a 3. és 4. évfolyamos tanulók 3-3 fős csapata képviselte. A csapatoknak az iskola udvarán található állomásokon kellett megoldani az ott kapott matematikai-logikai feladatokat, majd továbbhaladniuk állomásról állomásra. Izgalmasan telt ez a feladatokkal, csapatmunkával, együttműködéssel teli tavaszi délelőtt. A 4. évfolyamosok csapata 3. helyezést ért el, a 3. évfolyamosok csapata pedig 4. helyezést.

4. évfolyamos csapattagok: Paholik Viktória, Cserhádi Bence Simon, Kiss Máté Benedek
3. évfolyamos csapattagok: Gárdonyi Léna Virág, Tóth Nikolett, Kozma Milán

Horváth Fanni

MEDVE MATEMATIKAI CSAPATVERSENY

Május 29-én iskolánk 10 csapata, összesen 28 tanuló vett részt a Medve Matematikai Csapatverseny területi fordulóján. A gyerekek már nagyon várták ezt az eseményt. A verseny különlegessége, hogy szabadtéri akadályverseny. Sok mozgással és érdekes feladatokkal tarkított verseny volt Székesfehérváron, a Királyok Parkjában. A három órás versenyen kellemesen elfáradtak a csapatok. A tanulók közül többen már nem először vettek részt ezen a rendezvényen. Az ötödikeseknek ez volt az első Medve Matek versenyük, de nagyon lelkesek voltak és szépen helytálltak.

Doffkayné Kalász Andrea

EPRES TEJBERIZS TORTA

Hozzávalók: 20 dkg rizs, 8 dl tej, 1 tk margarin, 1 citrom reszelt héja, 1 csomag zselatin, 5 dl habtejszín, 15 dkg cukor, 1,5 csomag gyümölcskocsonyapor, 20 dkg eper, 35 dkg kakaós keksz (darálva), 20 dkg margarin.

Kecsés alap elkészítése: A darált kakaós kekszet összedolgozzuk az olvasztott margarinnal. A masszát egyenletesen belenyomkodjuk a 26 cm-es tortaforma aljába. Hűtőbe tesszük, amíg elkészítjük a krémet.

Rizskrém elkészítése: a rizst a tejjel és a cukorral puhára főzzük. Hozzáadjuk a margarint és a reszelt citromhéjat, majd hagyjuk teljesen kihűlni. A habtejszint kemény habbá verjük, majd óvatosan a kihűlt rizshez forgatjuk.

Zselatin hozzáadása: a zselatint 1,5 dl vízben feloldjuk, majd langyosra hűtjük. Ezután gyors mozdulatokkal a rizses-tejszínes krémhez keverjük.

A torta összeállítása: a krémet a lehűtött kekszalapra öntjük és elsimítjuk. Rövid időre hűtőbe tesszük, hogy kissé megdermedjen. Az epret megmossuk, szeletekre vágjuk, majd a torta tetejére rendezzük.

Gyümölcskocsonya elkészítése: a gyümölcskocsonyaport a csomagoláson leírtak szerint elkészítjük 4,5 dl vízzel. Langyosra hűtjük, majd óvatosan az eperre öntjük.

A tortát néhány órára, vagy egy egész éjszakára hűtőbe tesszük.



VÁRTÓL VÁRIG FUTÁS

Immár második alkalommal nevezhettek a futás szerelmesei a Vártól Várig Futásra, aminek különlegessége, hogy a versenypálya a Sió-töltésen halad végig és valóban két várat köt össze. Az országosan meghirdetett versenyre lehetett előnevezni, de reggel a helyszínen is sokan jelentkeztek. A leghosszabb távon, 25 km-en 21 fő indult. Ők a simontornyai vártól az ozorai várnál fordulva visszaérkeztek Simontornyára. A 12,5 km-es szakaszon 40 fő futott végig. Őket transzferjáratok szállították át Ozorára, és onnan indulva érkeztek meg a simontornyai célba. A két rövidebb szakasz is a Sió-töltésen haladt, de az ellenkező irányban. Az 5 km-t 70 fő teljesítette, nekik a zsilipnél volt a forduló. 69 futó indult a legrövidebb, az 1 km-es távon, ami egy papírvárnál fordult a Siópart utcában. A célba érkezéskor mindenki megkapta a teljesítésről tanúszkodó érmet.

A négy táv első három helyezettje értékes ajándékokat kapott.

25 km – férfiak: I. helyezett: Lencse Gábor, II. Gorza István, III. Balogh Ferenc. **25 km – nők:** I. Vörös Mariann, II. Csendesné Gazdag Gabriella, III. Szabóné Baranyai Éva. **12,5 km – férfiak:** I. Hir Olivér, II. Firgi Dániel, III. Vinkovics Márk. **12,5 km – nők:** I. Ratinland Zsófia, II. Váci Eszter, III. Ladányi Mónika. **5 km – férfiak:** I. Bagos Tamás, II. Kanizsay Krisztián, III. Megyeri Martin. **5 km – nők:** I. Burányi Melinda, II. Jónás Kata, III. Müller Zolna. **1 km – férfiak:** I. Kajdi Dániel, II. Schaffer Bálint, III. Lukács Máté. **1 km – nők:** I. Bozsányi Hanna, II. Müller Fédra, III. Bencze Bodza. Gulyás András és Gulyás Zoltán **különdíjban** részesültek. Az apa és mozgássérült fia 12,5 km-en indultak és le is futották.



MOZGÁSBA LENDÜLT SIMONTORNYA A MOZGÁS ÉJSZAKÁJÁN

Június 12-én különleges hangulat töltötte meg a simontornyai várat és környékét: a város első alkalommal csatlakozott a Mozgás Éjszakája programsorozathoz, amelynek célja az egészséges életmód, a rendszeres testmozgás és a közösségi élmények népszerűsítése volt.

A rendezvényre érkezők számos különböző mozgásformából választhattak. A programkínálatban szerepelt a természetjárás, a futás, a kerékpározás, az aerobik, az asztalitenisz, a jóga, a kispályás labdarúgás, a néptánc, a tenisz valamint az óvodás korosztály számára szervezett mozgásfejlesztő foglalkozás is. A szervezők az idősebb korosztály számára is kínáltak lehetőségeket: délutántól estébe nyúlóan ülőtorna, senior fitness és örömtánc színesítette az Őszikék lakóinak délutánját, estéjét.

A szervezők célja az volt, hogy minden korosztály megtalálja a számára legvonzóbb programot, és valóban egy egész várost megmozgató esemény valósuljon meg.

A program egyik különleges eleme a „Mozgás Útlelél” volt, amely nagy sikert aratott a résztvevők körében. Az útlelél segítségével a gyermekek és a felnőttek egyaránt pecsétet gyűjthettek a különböző állomásokon, miközben új sportágakat próbálhattak ki, és aktívan részt vehettek az esemény programjaiban. A kezdeményezés játékos formában ösztönözte a mozgást, és sokakat motivált arra, hogy



több helyszínt is felkeressenek az este folyamán.

A rendezvény sajátosságát az adta, hogy nem versenyre, hanem közös élményszerzésre hívta a résztvevőket. A sportágak mellett a találkozások, a beszélgetések és a közösen eltöltött idő is fontos szerepet kapott. Gyermekek, szülők, nagyszülők, baráti társaságok és sportközösségek együtt mozogtak, bizonyítva, hogy a mozgás valóban mindenkié.

A nyári este hangulata, a változatos programok és a résztvevők lelkesedése egyaránt hozzájárult ahhoz, hogy a Mozgás

Éjszakája emlékezetes közösségi eseménnyé váljon Simontornyán. A szervezők bíznak abban, hogy a rendezvény hagyományteremtő kezdeményezés lesz, és a jövőben még több helyi lakost ösztönöz majd az aktív életmódra.

A Mozgás Éjszakája ismét bebizonyította, hogy a sport nemcsak egészség, hanem közösség is: egy lehetőség arra, hogy együtt mozogjunk, együtt kapcsolódjunk ki, és együtt éljük át a mozgás örömeit.

A program az Aktív Magyarország támogatásával valósult meg.

<https://aktivmagyarorszag.hu>

Zöldsarok – Hőség

1. rész

Kedves Olvasó!

Miről is írhatnék ebben az őrületes melegben, mint a hőségről. Emlékszem, tavaly május 31-én volt a futóverseny. 2025-ben akkor volt először nagyon meleg. Kitikkadtak a sportolók, mindenki leégett. Idén már az adott hétvége előtt két héttel megjött a „nyári” meleg. Sajnos ez lesz a tendencia. Hideg után jön a forróság. Eltűnik az átmeneti tavasz és ősz. Én már örömmel fázom a néha napján megérkező hidegfrontnak köszönhetően. Megkerestem a kedvenc oldalaimat, mit is ajánlanak hőség idején. A hőség megterhelőbb minden élő szervezet számára, mint a hideg. Egy bizonyos hőfok felett már a szív, az agy is feladja a szolgálatot. Ezért nagyon kell vigyáznunk magunkra. A Tudatos Vásárlók Egyesületének tanácsait szeretném megosztani. Nem újdonságok, de így összeszedve nagy segítség lehet, majd a következő hetekben, hónapokban.

6 HŰSÖLÉSI TIPP A KÁNIKULA TÚLÉLÉSÉHEZ

A kánikulában nem is lehet másra gondolni, csak a hűsölésre. Összeszedtünk néhány környezetbarát megoldást, amivel elviselhetőbb a hőség.

ÖLTÖZZ TERMÉSZETES ANYAGBA

Sok mindent elleshetünk e téren a déli országok vagy éppen a sivatagok lakóitól. Igyekezzünk minél természetesebb anyagokat hordani, amik jól szellőznek. Próbáljunk minél bővebb ruhát hordani, amik nem tapadnak hozzá a bőrünkhöz. Kerüljük a nagyon sötét színeket.

SZELLŐZTETÉS, FŐLEG ÉJSZAKA

Sokat befolyásolhat a hőérzetünkön, ha mozog a levegő körülöttünk és egy kis szellő ér minket. Ezért szeretünk szellőztetni. Próbáljunk az esti órákban szellőztetni, amikor már lehűl a levegő, különben csak a meleget engedjük be a lakásba.

ÁRNYÉKOLÁS A LEGMELEGEBB ÓRÁKBAN

Azokban az órákban, amikor leginkább odátűz a nap a szobánkba, próbáljunk meg besötétíteni, ezzel nem engedjük be a meleget a szobába.

MEGFELELŐ FOLYADÉKBEVITEL



A jéghideg italok nagyon jól tudnak esni – legalábbis ezt gondoljuk. A nagyon hideg folyadék bevitel gyors kiegyenlítő reakcióra készíti a szervezetünket. Tehát ezért gyöngyözik a homlokunk, amint megiszunk egy jéghideg italt. Jobb, ha csak kellemesen hűvös az italunk, de nem jéghideg. Ételek terén pedig kerüljük a nagyon fűszeres ételeket, mivel ezek emésztése több hőt igényel.

IZZADÁS – GÁTOLJUK?

Az izzadás által a szervezetünk hűti a testünket. Az izzadásgátlók nagy része alumíniumszármazékokat tartalmaz, amik blokkolják a verejtékmirigyeket, tehát kevesebbet izzadunk tőlük. Ennek következtében pedig kevésbé hűl a testünk pont akkor, amikor a leginkább szüksége lenne rá. Ezért bár nem szeretjük, az izzadás mégis hasznos. Próbáljuk kerülni az alumíniumos izzadásgátlókat.

NEDVES FÜGGÖNY, TÖRÜLKÖZŐ

A megfelelő páratartalom hűsít. Nyári melegben be lehet nedvesíteni a függönyt, nedves rongyot teríthetünk az ablakpárkányra, vagy mosás után te-regethetünk a szobában. A textilből párolgó nedvesség hűti a levegőt. Figyelem: túl magas páratartalom már fülledtséget okoz.

Ez a pár ötlet egyszerűen segíthet a mindennapokban. Találtam a témában még egy informatív írást, ami szintén egy általam nagyra becsült civil szervezet tollából származik, a Levegő Munkacsoport weboldalán található. Most megosztom egy kicsit megvágva a cikket, de érdemes rákeresni az interneten, mivel sok hivatkozást tartalmaz, és teljesen elmerülhetünk a témában.



A NYÁRI HŐSÉG ELLEN ÖKOSAN

Hogyan védekezzünk környezetbarát módon az épületekben a nyári hőséggel szemben

A forró napok számának növekedésével egyre nehezebb védekezni a nyári hőség ellen, pedig meg kell tennünk, hiszen a hőség 27-féle módon támadja a szervezetünket. Emiatt egyre rosszabbul alszanak az emberek világszerte, ami önmagában is számos betegség előidézője. Magyarországon az eddigi hőségnapok átlagosan 15 százalékkal növekedett az elhalálozások száma. Különösen nagy fejtörést tud okozni, ha környezetbarát módon szeretnénk védekezni a hőség ellen – lehetőleg energiapazarló technikai eszközök használata nélkül. Összegyűjtöttem néhány megoldást, amivel a legmelegebb napok alatt létrehozhatunk egy kellemesen hűs helyiséget magunk, családtagjaink, kisállataink, sőt, akár a szomszédaink számára is.

ÁRNYÉKOLÁS

A legegyszerűbb mód az árnyékolás: rendkívül sok változata van és mind nagyon hatékony lehet, persze csak akkor, ha jól csináljuk. Az USA Energiaügyi Minisztériumának adatai szerint a különféle napvédők és ellenzők hatásfoka viszonylag magas: például egy délre néző ablaknál akár 65, egy nyugatra nézőnél 77 százalékkal is csökkenthetik a hőnyereséget (a külső és belső hőmérséklet napi középértékeinek különbségét) egy forró nyári napon. Ha mást nem, egy sima rolettát mindenképpen érdemes az ablakra beszerezni, de komolyabb eredményt lehet elérni egy fa- vagy műanyagredőnyvel, spalettával vagy relaxával. A virágos, növényekkel teli kert a légmozgások miatt kellemesebb érzést nyújthat számunkra, mint az átmelegedett falakkal körbevett és levegőtlen lakásunk. A még hűvösebb kert elérése érdekében árnyékolásra is szükség van, erre a célra tökéletes egy kerti árnyékoló, napernyő vagy akár egy egyszerű textil, amit a székek vagy az asztal fölé lehet feszíteni. Ezek az egyszerű és olcsó árnyékolási technikák, amik nem igényelnek szakembert még a kerti bútorok élettartamát is képesek meghosszabbítani!

ZÖLDÍTÉS A KERTBEN

Minél zöldebb egy kert, annál hűvösebb érzést biztosít számunkra a meleg nyári hónapokban. Ha tehetjük, a járólapok helyett füvesítsük le a kertet, ültessünk bokrokat, fűtőnövényeket és fákat – különösen jól fog jönni az árnyékuk a melegben. Azt tudni kell, hogy a növények nemcsak az árnyékolással képesek lehűteni a környezetüket, mivel a talajból felvett vizet folyamatosan párologtatják, így a levegőt is le tudják hűteni számunkra. A párolgás egy endoterm folyamat, vagyis hőfelvétellel jár, így lesznek képesek a növények a hőelvonásra. A növények azért is hasznosak, mert a levegőből kivont széndioxidból megkötik a szénat, ezáltal csökkentve otthonunk karbonlábnyomát. Ha a fák ültetése mellett döntünk, azt vegyük figyelembe, hogy nem egyik nyárról a másikra nőnek ki, adjunk nekik legalább három évet. Amellett, hogy a lombhullató fák beengedik a napsütést télen, nyáron kellemes (és nagy felületű) árnyékot képesek biztosítani számunkra. Ha valami finom gyümölcsfát választunk, még a termését is élvezhetjük, megéri előre gondolkodni. Ha a gyorsabban növvő növények mellett voksolunk, kitűnő választás lehet a vadszőlő. Nem csak árnyékot nyújt, de még szigetel is, így képes a ház falait hűvösen tartani. Nem csak a falakra futtathatjuk fel, kitűnő lehet még egy előre kihelyezett vezető vagy egy pergola is. Ha termést is szeretnénk, az Izabella szőlőfajta remek választás, mivel az íze és illata finom, erős és édes, rendkívül gyorsan növvő fajta, emellett igénytelen, vagyis permetezést sem kíván. A vadszőlő kúszó, gyorsan növvő növény és meglepően jó zajszigetelő is. A falak befuttatása vadszőlővel akár 50 százalékkal is csökkenheti lakásunk napi hőmérséklet ingadozását.

Folytatás a következő számban.

Körtés Kinga



SIMONTORNYAI
HÍREK

FIZESSEN ELŐ A SIMONTORNYAI HÍREKRE
a polgármesteri hivatalban! 200 Ft/újság
Egész éves előfizetés: 2400 Ft

Simontornyai HÍREK > **Nyomdai munka:** Bogárd és Vidéke Hírház. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Felelős kiadó:** Simontornya Város Önkormányzata. **Szerkesztő:** Géringerné Horváth Hajnalka. **Fotók:** Nádasi Martin és Géringerné Horváth Hajnalka HU ISSN 1417-8990