



# SIMONTORNYAI HÍREK

XXV. évfolyam 2. szám  
2026. február

AZ ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Ára:  
200 Ft

## A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Ebben az évben dr. Terék József, a Magyar Arany Érdemkereszttel kitüntetett tárogatóművész exkluzív koncertjével ünnepeltük a Himnusz születésnapját. A zeneszerző, zenei rendező, népzene kutató, aki magyar népzenei élet kimagasló művésze a simontornyai fellépése előtt pár nappal vehette át A magyar kultúra lovagja címet, melyhez ezúton is gratulálunk. A tárogatót és a hangszer innovatív megjelenési formákkal és szórakoztató művekkel mutatta be. Műsora sokaknak ismerős lehetett, hiszen nem először járt Simontornyán, 2024-ben a Várnap keretében már megismerhette a helyi közönség. A műsorban a klasszikusok és népzenei feldolgozások mellett saját szerzemények is elhangoztak. A koncert méltó keretet adott a magyar kultúrának, mely kultúráját ünnepeltünk, nem őriztünk, hiszen Sebő Ferenc szavaiból tudjuk:

„A hagyományainkat nem őrizni kell, mert nem rab,

A hagyományainkat nem ápolni kell, mert nem beteg,

A hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket.”

E hagyományok megélésében volt segítségünkre dr. Terék József, aki csodálatos koncertjével emelte számunkra igazi ünneppé 2026-ban a magyar kultúra napját!

*Vácziné Horváth Anikó intézményvezető*



# A POLGÁRMESTER TOLLÁBÓL

Az élet képes átírni a polgármester már majdnem kész beszámolóját is. Ennek az utólagosan beszűrt első bekezdésnek a betűi, most ténylegesen feketébe öltöztek. Tegnap (február 12-én) késő este kaptam meg a hírt Csószné Kacz Edit, Simontornya város korábbi polgármesterének a haláláról. Edit 17 éven át vezette településünket, korábban több cikluson át képviselőként, bizottság elnökként dolgozott szeretett településéért. Két hete még bent járt a hivatalban. Jókedvűen, sokat nevetve beszélgettünk. Segített közbenjárni, hogy megteremtsük a vérvétel helyi lehetőségét. Hosszú évek óta küzdött betegségével, de optimistán láttuk, hogy megerősödött, megszokott víg kedélye a régi volt. Akkor két hete nem gondoltuk, hogy nem lesz több lehetőségünk... Edit halála nagy veszteség városunknak. Tisztelegve halottunk emléké előtt, Simontornya saját halottjának tekinti, ezzel is osztozva a családdal, a barátokkal, a közösségünk gyászában. Családjának a város nevében együttérzésemet fejeztem ki, búcsúztatásának részleteit a későbbiekben egyeztetjük.

Ha a hónapoknak kellene az önkormányzati naptárban új nevet adni, akkor februárt a költségvetés havának nevezhetnénk. Az önkormányzati törvény február végéig ad lehetőséget a képviselő-testületnek, hogy a folyó évre vonatkozó költségvetéseiket megalkossák és elfogadják. A pénzügyi rendelet előkészítése a hivatal feladata. Simontornyán hagyományosan két körben tárgyaljuk, a 2026-ra vonatkozó pénzügyi terveinket, javaslatainkat első körben már januárban tárgyalták a bizottságok és a képviselő-testület is. Több dolog még változóban volt akkor, de lassan összeállnak a számok. A város költségvetésének kb. 90 %-a költségvetési törvény alapján, feladat-alapú finanszírozásban a központi költségvetés „visszaosztása” nyomán biztosított. A fennmaradó összeget a saját bevételek (adók, térítési díjak) jelentik és ezek révén áll össze a rendelkezésünkre álló pénzügyi keret. Nyilván nagyon fontos, hogy pontosan lássuk, érezzük a lehetőségeinket és ezek alapján vállaljuk a kötelezettségeket. Egyértelműen alulfinanszírozott a költségvetésünk. A megoldásra váró feladatok forrásigényeit megközelítőleg sem fedezik a rendelkezésre álló keretek. Működésünk anyagi feltételei az előző évekhez hasonlóan biztosítottak. Az önkormányzat szertétagzó feladatrendszerét lát el. A város költségvetésének nagy részét a bérköltségek jelentik. Több ágazatban (kulturális, szociális, óvodai dolgozók, valamint a hivatal köztisztviselői) esetében béremelésekre került sor, amelyhez az ez évi költségvetésre vonatkozó plusz költségeket megkaptuk. A minimálbér és a garantált bérminimum változások is növelték az önkormányzat ezirányú kiadásait. A költségvetésben prioritást kapott továbbra is a biztonságos működés feltételeinek biztosítása, de a korábbi évekhez hasonlóan a fejlesztéseinkre is tudunk 80-100 millió forint saját forrást biztosítani. A beruházási keretben ez évben prioritást kapnak az útépitések, a közterületi burkolatok felújítása, temetőben urnafal építés, de az önkormányzati épületek felújítását is szeretnénk folytatni. Egy költségvetés összeállítása, tervezése sok munka és persze egyeztetés. Három területen is társulásokat tartunk fenn. A szociális, köznevelési és hivatali munka terén működtetett települések közötti közös munka, ennek a szervezése, pénzügyi finanszírozása, koordinálása a mi feladatunk. Ehhez a társult települések feladatellátásához szükséges központi forrásból érkező bevételek és a működtetés kiadásai is a mi felelősségünkben szerepelnek. Sajnos a feladatellátás sok esetben az állami finanszírozásból nem oldható meg, ezért több esetben a társult önkormányzat saját forrásból történő hozzájárulására is szükség van. Ennek az elfogadtatása néha csak vitákon keresztül folytatott tárgyalásokon lehetséges. Mindhárom területen sikerült közös javaslatokat kialakítani és elfogadni, így a közös feladatellátás pénzügyi számai az érintett települések egyetértésével kerülhettek bele a költségvetési javaslatunkba.

A költségvetésben a fejlesztésekre, beruházásokra csak korlátozott lehetőségeink vannak. A már megvalósult, illetve a jelenleg előkészítés alatt lévő fejlesztéseink nagy része külső, elsősorban európai uniós forrásokból történik. Alapként kezeljük, hogy minden adódó pályázati lehetőséget megvizsgálunk és az esetek nagy részében támogatási kérelmet is nyújtunk be. Ez rengeteg munka, amelyet úgy tudunk megfelelő költséghatékonysággal végezni, hogy a hivatal-

ban kialakult struktúra, az azt meghatározó munkavállalói minőség ezt lehetővé teszi. Az elmúlt években az elapadó uniós és hazai források miatt alig jutott új fejlesztési forrás Simontornyára. Az elmúlt időszakban talán megtört ez a folyamat. Az EU-s közös agrárpolitika keretében 2024-ben beadott pályázatunk elbírálása megtörtént és ennek keretében 130 443 320 forint vissza nem térítendő támogatást nyertünk a Póspart utca külterületi szakaszának (erre adott lehetőséget a támogatás) szilárd burkolattal történő ellátásához. A beruházáshoz 5% önerőt is biztosítanunk kell. Ezek a tételek az első körös költségvetésbe még nem kerültek beépítésre. Saját forrásból kell majd további költségeket is biztosítanunk. Ezekkel együtt kb. 10 millió önerővel kell számolnunk. Az engedélyes tervek készítését március elején elkezdjük, majd az engedélyek megszerzése, a kiviteli tervek elkészülte után kerülhet sor a közbeszerzési eljárásban kiválasztott kivitelező megbízására. Néha az élet felülírja az optimizmusom, így lehetségesen kevésbé bízhatunk abban, hogy még ez évben szilárd (3-3,5 méter), a rétegrendben betonra terített aszfaltút köti össze a Bem és az ozorai út közötti útszakaszt. A megvalósítás pénzügyi finanszírozása sem lesz egyszerű, mivel a korábbi 50%-os előleghívási lehetőséget kétszer 25%-ra csökkentette le a kiíró. Az elszámolások gördülékenységét ismerve, az előfinanszírozás nem fog kis feladatot jelenteni.

Az Aktív Magyarországért Program keretében több pályázatot is készítettünk és adtuk be az idei évben. Futó- és műjégpálya, sportrendezvények (Vártól Várig Futás, Sió-hegyhát Túra, Mozgások Éjszakája). Gyakorlatilag mindegyik beadott pályázat esetében pozitív, támogatást ígérő kommunikációban vagyunk a pályázatot kiíró szervezettel, de egyelőre egyik esetben sem kaptunk támogató okiratot. A múlt hónapban még arról számoltam be, hogy várhatóan egymillió forint támogatást kapunk a rendezvényeinkhez. Az azóta érkezett közlések után ez várhatóan 300 ezerre csökken, de támogató okirat még mindig nincs.

Hónapok óta dolgozunk egy közel százmilliós pályázat előkészítésén (EFOP), amelyet a Belügyminisztérium egyik főigazgatósága koordinál. Gyakorlatilag munkahelyteremtés a cél, amelynek kapcsán egy nettó százmilliós eszközvásárlást és építést terveztünk. December óta dolgozunk az előkészítésen, ahova a projekt előkészítése miatt külső tervezőt is be kellett vonnunk, ennek érdekében közel egymillió forintos kötelezettségvállalást is tettem. A Városüzemeltetési Kft. által beadásra tervezett pályázat keretében a komposztáló telepen feldolgozó teret bővítenénk, építenénk egy fedett tárolóteret, ahol az eszközök tárolása és a komposzt zsákolása, a zsákolás és rostált anyag tárolása történhetne meg. A pályázat fő támogatott tevékenysége az eszközbeszerzés. Ennek keretében egy teleszkópos rakodó beszerzését tervezzük. A hatóság jelzése alapján február hónapban megkaphatjuk a komposztra vonatkozó termékgengedélyt is. Ezután nyílna lehetőség az előállított komposzt zsákolására. Mivel a most előkészítés alatt álló pályázat megvalósítása optimista esetben is csak évek múlva lehetséges, ezért elkerülhetetlennek látom a szükséges zsáktöltő berendezés más forrásból történő ideai beszerzését.

A képviselő-testület novemberi döntésének megfelelően a Malom, Mátyás és Beszédes utcák esetében kihelyeztük a közlekedési táblákat, a forgalmi rend életbe lépett. A helyi rendőrőrs vezetőjével egyeztettem, a szükséges türelmi időszakot a rendőrség biztosítja.

A TOP Plusz élhető települések, a Körárok vízrendezése II. ütemének új közbeszerzési eljárása ajánlattételi szakasza február 18-án zárul. Az érdeklődést látva, bízom benne, hogy a rendelkezésre álló kereten belüli érvényes ajánlat is érkezik. Ha minden kedvezően alakul, akkor tavasz végén elindulhatnak a kivitelezési munkák.

A téli időszak útjaink állapotát sem kímélte. A stabilizált (szórt kőburkolatú) közttereink (Póspart, Siópart utcák, Laposi tér, Beszédes 24...) karbantartását megkezdtük. A tél végével a kátyúzást is szeretnénk előkészíttetni és mihamarabb elvégeztetni.

# VÁROSHÁZI TUDÓSÍTÁS

Simontornya Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2026. január 26-án ülésezett a városháza nagytermében. A jegyzőkönyv teljes terjedelemben Simontornya város honlapján tekinthető meg.

Az előző ülés óta eltelt időszak áttekintésével kezdődött a napirendek megtárgyalása. A polgármester beszámolt a hozott fontosabb döntésekről és intézkedésekről, valamint a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

Elsőként az évtizede nem tapasztalt havazás és hideg miatt szükséges intézkedések kerültek szóba. Fontos volt, hogy a nagyobb mennyiségű hó megérkezése előtt sikerült az útjaink nagyobb részén az alsózást megcsinálnunk, majd a rendelkezésre álló gépekkel (2 db saját, 1 db bérelt (Kojnok Róbert) és részlegesen a Városüzemeltetési Kft. régebbi kotró-rakodójával) járhatóan tartani. Ezzel párhuzamosan a közfoglalkoztatásban dolgozó kollégák folyamatosan végezték a gyalogutak karbantartását, amelyben persze az oroszlánrész az egyes ingatlan tulajdonosokra hárult. Láthatóan nagy részük komolyan vette feladatát.

A szokatlan hideg miatt többet kellett fűteni, az önkormányzat a kérelmek alapján kiosztható tűzifát a saját költségvetési keretéből biztosítja, ami ebben az évben nem volt elégséges, ezért az önkormányzat a szociális keretéből januárban vásárolt még 20 m<sup>3</sup> fát, melyet beszállítás és aprítás után ki is osztott a rászorulóknak.

A kormány által megígért tűzifa még nem került kiszállításra az önkormányzathoz – bár naponta többen érdeklődnek felőle – és így abból nem tudtunk adni a rászorulóknak.

Egy lista készül a rászoruló simontornyai lakosokról, akik érdeklődnek iránta, hogy a kiosztás gördülékenyebben működjön majd.

Az általunk vásárolt és kiosztott 20 m<sup>3</sup> fa tehát ettől független és az idei évben az önkormányzat tervezi pályázat benyújtását is a szociális tűzifára.

Minden arra közlekedőt érint, hogy a Malom utca egyes szakaszaira – a forgalmi rend változásról szóló határozat alapján – a táblák megérkeztek és egyelőre hatályon kívüli állapotban vannak kihelyezve. A rendőrség részére elkészült a levél, melyben tájékoztatjuk őket a forgalmi rend változásról, illetve 15 napos türelmi idő betartására kérjük őket. A Mátyás király utca, Beszédes Ferenc utca vonatkozásában is kihelyezésre kerülnek a megállni tilos táblák.

Második napirendként következett a 2026. évi költségvetés. A január 21-én megtartott bizottsági üléseken a humánpolitikai bizottság és a pénzügyi bizottság is tárgyalta és elfogadásra javasol-

ta Simontornya Város Önkormányzatának 2026. évi költségvetésének tervezetét, amit ezek alapján a képviselő-testület is elfogadott. A végleges számok alapján a költségvetés a februári ülésen kerülhet majd rendeleti formába.

A következőleg megtárgyalt napirend egy tájékoztató volt a behajthatatlan követelésekről, amiből kiderült, hogy jelenleg behajthatatlan követelése nincs az önkormányzatnak. A hátralékokat, tartozásokat minden esetben felszólításokkal fogantatosítjuk, szükség esetén letiltások is kibocsátásra kerülnek. 4.263.514 Ft kintlévőség van, ebből az étkezés területén több mint 2 millió forint, ezért az intézményvezetővel egyeztetve, arra jutottunk, hogy ahol rendezetlen tartozás van, a gyermeket kitiltjuk az étkezésből.

A pénzügyi és városfejlesztési bizottság éves ellenőrzési programjában is szerepel a konyhai étkezések, kintlévőségek vizsgálata. A be nem fizetett étkezési díjak behajtása.

A 2026. évi rendezvény naptárunk elfogadásra került a novemberi testületi ülésen. Az idei évben Pillich Ferenc születésének 100. évfordulója lesz, így a Pillich emléknapot idén kiemeltebben kezeljük. A megszokott rendezvényeink a Várnap és Városnap, de vannak feltörekvő rendezvényeink, mint a Vártól várig futás, amely idén május 30-án szerveződik. Készült egy pályázat a Sió-Hegyhát túrára, ami egy gyalogtúra lesz.

A Városnapot illetően évek óta az a megszokott menetrend, hogy 18 órakor van egy gyerek program, ezt követően egy felvezető, majd a nagy koncert, amely idén Charlie lesz. A rendezvény zárásaként pedig a Hangszerelem szekszárdi zenestúdió. A délutáni órákban nehéz megmozgatni a tömeget, ugyanis nagyon meleg van. Készült még egy pályázat az Aktív Magyarországért pályázati felhívás keretein belül, a rendezvény címe „Mozgások éjszakája” és június 6-án kerülne megrendezésre, itt hat különböző mozgás/sportnem közül választhatnak a résztvevők. Az idei Várnapon a Zaporozsec zenekar fog fellépni szombat este.

A Malom és Hunyadi utcák felújításából megmaradt pénzből törtenhet meg a Temető és Dózsa György utcák felújítása. Három ajánlat érkezett be a tervezéshez. A legjobb ajánlattevő cég a Rail-Road Plan Kft. volt, a képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert a tervezési munkák megrendelésére, szükséges szerződések megkötésére.

A köztársasági elnök 2026. április 12-ére írta ki az országgyűlési választást. Simontornyán három szavazó körben lehet szavazni. A szavazatszámoló bizottság tagjai évek óta ugyan azok, ebben most sem történt változás.

## HIDEG VOLT!

Nagyon hideg volt januárban! Végül is tél van, csak elszoktunk tőle. Évek óta nem volt ilyen szép, havas és hideg januárunk. Voltak, akik felkészültek erre, de voltak, akik nem!

Akik felkészültek, azok nem kértek, **soha nem is kérnek!** Pedig kevés a nyugdíjuk! Öregek! Egyedül vannak! De ŐK nem kérnek! Őket megtanították arra, hogy ha jön a tél, akkor kell a tüzelő a kályhába. Vettek! Nem sokat, mert kevés a nyugdíjuk, csak éppen annyit, amennyi kell! Aztán történik valami. Anélkül, hogy kérnének, a képviselő-testület úgy dönt, hogy küld nekik 5 q fát!

Nem tudnak róla, mert nem kérték! De azokat a hálás, könnyes szemeket látni, amikor hitetlenül állnak a segítséget jelentő fa mellett, és köszönik, hogy gondoltak rájuk, az felejthetetlen pillanat volt!

**Köszönjük ezt az érzést! Azoknak is, akik gondoltak Rájuk és azoknak is, akik nem várták, de kapták!**

Nem jutott mindenkinek, ez tény! De a közel 700 ezer forint értékű fa közel 40 háztartásnak biztosított újabb 2-3 hétre meleget.



# BÚCSÚZUNK

„A Te haláloed valóság – a sorsod  
az én sorsomban bevégeztetett.

Nekem csak az maradt,  
hogy ott, hol nem vagy  
s nem is leszel soha, keresselek.”  
(Beney Zsuzsa)



Simontornya ismét gyászol. Olyan embert vesztettünk el, aki egész életét a városban élte, polgármestereként szolgált 17 éven át, szívén viselte annak minden gondját, baját.

Csoszné Kacz Edit Julianna 1953. november 20-án Pincehelyen született. Simontornyán nőtt fel, általános iskolai tanulmányait is itt végezte. Csósz Józseffel kötött házasságot, akit elveszített 2015-ben, így életének utolsó szakaszát özvegyen élte. 1968. szeptember 3-ától már a SIMOVILL Ipari Szövetkezet dolgozója, illetve tagja, majd 2000. július 1-jétől 2002. október 20-ig munkaügyi és személyügyi vezetője volt.

A Janus Pannonius Egyetem Bölcsészkarán 1997-ben, mint humánszervező szerzett oklevelet. 2005-ben közigazgatási alapvizsgát, majd a következő évben közigazgatási szakvizsgát tett.

1994-ben kapcsolódott be a város közéletébe, két cikluson keresztül önkormányzati képviselőként tevékenykedett.

2002-ben polgármesternek jelöltette magát és 2019-ig négy cikluson keresztül Simontornya lakossága bizalmat szavazott neki.

Polgármestersége alatt számos fejlesztés valósult meg. Büszke volt a szennyvízberuházás elvégzésére, az orvosi és fogorvosi rendelők épületének megújulására, a 2013-ban a városrehabilitációs pályázatból megvalósuló változásokra. Szociális érzékenységéből eredően szívügyének tekintette az „Őszikék” Gondozási Központ épületének felújítását, fenntartását.

Harcolt a központi orvosi ügyelet létrejöttéért, ami éveken át nyújtott ellátást a helyi és környékbeli lakosoknak. Nagy csatlódás volt számára a központi rendelkezésre történő megszüntetése.

„Adj egy napot az egészségedért!” címmel évente megszervezett egy hétvégét, amikor szakorvosi vizsgálatokon vehettek részt helyben a simontornyaiak.

A település kulturális életét is figyelemmel kísérte, igyekezett a rendezvényeken részt venni. Kiemelten kedvelte a „Mindenki karácsonya” programjait, különösen szerette a gyerekeket és az öregeket.



Évekig kuratóriumi tagja volt a Fényszórási Kulturális Alapítványnak, ami a sérült emberek támogatására jött létre.

Fontosnak érezte a testvérvárosi kapcsolatok ápolását, baráti szeretettel fogadta a küldötteket.

Nyugdíjba vonulását követően – szüleit, a férjét, a nővérét elveszítve – egyedül maradt. Hosszú évekig minden erejével küzdött a betegséggel, ami végül 2026. február 12-én legyőzte őt.

Életét a szeretet, az önzetlenség és a becsületesség jellemezte. Simontornya történetének része lett, köszönettel tatozunk a munkájáért.

Emlékét kegyelettel megőrizzük!

## BÚCSÚZUNK SIMONTORNYA ELHUNYT LAKOSAITÓL:

**Németh János, Kecskeméti Ferenc, Budai János, Boldizs Istvánné,  
Horváth József, Ihász Jánosné, Lukáné Gerst Mária, Bösze Jánosné**

„Elmentél egy végtelen hosszú útra, melyről visszanézni lehet, de visszajönni soha. Hazafelé nem építettek utat, de ha mégis lenne egy irány, mely otthonod felé mutat: ugye hazajönnél? Visszahozna a szeretet, letörölnéd arcunkról az Érted hulló könnyeket.”

(A névsor a Simontornyai Polgármesteri Hivatal nyilvántartása alapján készült.)



## HELYTÖRTÉNETI KIADVÁNYOK

Kiss Margit–Tóthné Unghy Ilona: Volt egyszer egy bőrgyár...	5800 Ft
Tóthné Unghy Ilona: Tablók könyve I. (A simontornyai általános iskola végzős tanulói 1953–2013 között)	3800 Ft
Dr. Kiss István: Simontornya krónikája	3200 Ft
Tóthné Unghy Ilona: Volt egyszer egy SIMOVILL	3400 Ft
Tóthné Unghy Ilona: 1956 Simontornya lakói és a Simontornyai Bőrgyár életében	2000 Ft
Zsigmond Tiborné dr.–Géringerné Horváth Hajnalka – Tóthné Unghy Ilona: Zsigmond Tiborné dr. pedagógus életútja	2700 Ft
A Simontornyai Bőrgyári Torna Club története (SBTC100)	2500 Ft
Horler Miklós: A simontornyai vár	6000 Ft

**Megvásárolhatók a Simontornyai Várban!**

**Elérhetőségek: telefon: 06 (74) 486 354,**

**e-mail: simontornyai.var@gmail.com**



# SIÓ-HEGYHÁT TÚRA

2026 tavaszán

két nagyszabású szabadidősport  
eseményt szervezünk!

Napjainkban egyre nagyobb szeletét teszi ki a turizmusnak az aktív és a sportturizmus, amikor kirándulók nemcsak kulturális értékeket szeretnének megismerni egy-egy településen, hanem aktívan, sporttal összekötvé szeretnék idejüket eltölteni. A simontornyai városvezetés ezt nagyon fontosnak tartja, mivel így még több látogatót tudunk ezekkel a programokkal idevonzani, és jót tesz a település imázsának is. Ezért a tavaly már sikeresen megrendezett futóverseny után idén túra is lesz.

Április 25-én első alkalommal kerül megrendezésre a Sió-Hegyhát Túra, melyet Kisszékely, Nagyszékely, Miszla és Belecska településekkel közösen tervezzük megvalósítani. A túrázás és a természet szerelmesei négy különböző hosszúságú kör közül választhatnak. A legrövidebb táv 6 km, melyre reméljük sok család és gyerek fog benevezni. Ennél hosszabb a Kisszékelyt érintő 21,5 km-s kör lesz. Igazi középkori utakon gyalogolhatunk 31 km-t, Kisszékely és Nagyszékely települések érintésével, és a leghosszabb körön a gyakorlott túrázók mind a négy települést (Kisszékely, Nagyszékely, Belecska és Miszla) érintve tehetnek meg 56,1 km-t. A túra nem verseny, minden célba érkező egyedi kitűzött kap. Az első három körön nincs még időlimit sem, ezzel is ösztönözve az érdeklődőket a részvételre. A leghosszabb szakaszon 14 órás szintidőt jelölünk meg, mely a gyakorlottak számára könnyedén teljesíthető.

A nevezés módjáról, a díjakról és a részletekről a Simontornyai Vár honlapján, a túra aloldalán tájékozódhatnak az érdeklődők.

Május 30-án második alkalommal kerül megrendezésre a Vártól Várig futás, mely tavaly majdnem 300 résztvevővel, fantasztikus hangulattal debütált. A két szomszédos vár – a simontornyai és az ozorai – között átfuthatunk a múltba a Sió-töltéskeoronán.

Ezen a versenyen is négy táv áll a futók rendelkezésére. Az utánpótlás, azaz a gyerekek számára tervezzük az egy km-es távot, melyet akár szülővel közösen is teljesíthetnek. Az öt km-es táv a bátrabbaké lesz. Ez a két szakasz egy-egy fordítóval a vártól a várhoz ér vissza. A befutók érmet kapnak, az első három helyezett még ajándékot is. Hajrá! Érdemes edzeni!



Az izgalmak a 12 km-es távnál már fokozódnak. Ez az ozorai vártól fog indulni, és a simontornyai vár előtt lesz a cél. A csúcs a 25 km-es táv lesz, amely a simontornyai vártól indul, az ozorai várat érintve vissza a simontornyai várhoz érkezik majd. Minden sikeres teljesítő egyedi érmet kap, illetve egy ebédet. Az egyes szakaszok első három női és külön férfi helyezetteit pedig ajándékkal jutalmazzuk. A futóverseny nevezési díjairól, a nevezés módjáról további információt a Simontornyai Vár honlapján a futóverseny menüpont alatt olvashatnak.

Amennyiben valaki önkéntesként szívesen segítene a rendezvények lebonyolításában, bátran jelentkezzen a várban!

A szabadidősport nagyon hasznos része életünknek. A rohanó világban oldja a stresszt, segít a súlykontrollban, jobban alszunk tőle, energikusabbak leszünk, jobb lesz a közérzetünk és a hangulatunk is, illetve nagyon sok krónikus betegséget (pl. szív és érrendszeri) segít megelőzni, vagy ha már kialakult, akkor kezelni. Reméljük, hogy ezekkel a rendezvényekkel motiválni tudjuk a lakosságot arra, hogy minél többet mozogjanak, sportoljanak, hiszen az egészség és a jóllét drága kincs, és ezeken felül nagyon jó hangulatú rendezvényeken vehetünk részt együtt, a saját természeti környezetünkben.

Lengyel Kinga

## BOLDOG SZÜLETÉS- NAPOT!



90. születésnapja alkalmából az Orbán Viktor miniszterelnök által aláírt köszöntő emléklapot, a szépkorúak jubileumi juttatását, valamint az önkormányzat tiszteletét kifejező virágcsokrot Kapoli-Molnár Klára alpolgármester adta át Ficzura Ferencnének.



Torma József polgármester pedig Babos Józsefnét köszöntötte, és kívántak további egészségszben eltöltött éveket!

**FIZESSEN ELŐ A  
SIMONTORNyai HÍREKRE  
a polgármesteri hivatalban!  
200 Ft/újság  
Egész éves előfizetés:  
2400 Ft**



# FARSANGI IDŐSZAK



Február 7-én délután Szálka Lajosné szervezésében farsangi mulatságot tartottak a művelődési házban. A gyerekekkel együtt néhány vállalkozó kedvű szülő is jelmezbe öltözött. A zenét Jámbor Bálint szolgáltatta, a farsangi fánkot Simontornya Város Önkormányzata ajánlotta fel.



2026. február 13-án, pénteken került megrendezésre az alsó tagozaton a farsang. A gyerekek többsége reggel már jelmezben érkezett az iskolába. Egész nap izgatottan várták a délutáni farsangi bulit. Ebéd után végre elkezdődött a tornateremben a mulatság. A tanulók osztályonként felvonultak és bemutatták ötletes, szobbnél szebb jelmezeiket, majd a délutánt táncsal és énekkel zártuk. Minden tanító és a pedagógiai asszisztens is jelmezben vonult be a bálba. A zenét már sokadik alkalommal Nádasi Martinnak köszönhetjük. A szabad táncok között közös játékokkal is készültünk a gyerekeknek. Volt tapsos zenés mozgás, seprűs tánc, limbózás és tánc az édességért. Szuper kis délutánunk volt.



2026. február 13-án délután a felső és gimnáziumi tagozaton is megkezdődött a farsangi mulatság. Itt már kevesebben öltöttek jelmezt, viszont műsorral készültek az ötödikesek, és nagy izgalmat okozott a tombolaszelvények kihúzása. Közben a szülői munkaközösség süteményt és üdítőt árult a tanulóknak. Este tízig pedig kedvére mulathatott a diáksereg.



2026. február 19-én az Őszikék Szolgáltató Központban farsangi délutánnal színesítették a szürke mindennapokat. A jelmezesek a 101 kiskutya című mese szereplőit varázsolták az aulába, miközben a dolgozók által előadott Hamupipőke meseelőadást nézték. Ezután helyben készült frissen sült fánkot fogyasztottak.

# KÉPZŐMŰVÉSZET TANSZAKOSOK FÉLÉVI KIÁLLÍTÁSA



2026. február 5-én, csütörtökön, 16 órakor, ötödik alkalommal nyitotta meg Kocsis-Szabó Eszter, a Tamási Alapfokú Művészeti Iskola képzőművészeti tanszakvezetője a simontornyai kézműves, grafika és festészet tanszakosok munkáiból készült kiállítást.

A kiállításnak a Fried Művelődési Ház és Könyvtár biztosított helyet. Az intézmény igazgatója, Vácziné Horváth Anikó ajánlotta a jelenlévők figyelmébe a kiállítást. Több mint 350 alkotást tekinthettek meg a látogatók.

A kézműves tanulók felkészítő tanára Boros Eszter, a grafika és festészet tanszakosok felkészítő tanára Gyurkóné Tóth Irén szervezte ezt a kis bemutatkozást. Géringerné Horváth Hajnalka vezetésével Balogh René, Horváth Dominika, Horváth Marcell, Jancsik Olga, Kiss Noémi, Kiss Noémi Petra, Koczkás László, Kollár Antónia, Kovács Lujza, Varga Hédi 2. a osztályos tanulók verssel, dallal színesítették a kiállítás megnyitót. Szép számmal jelentek meg szülők és érdeklődők is. Rendezvényünket megtisztelte jelenlétével Gasparics László, a Würtz Ádám Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola főigazgatója, valamint Farkas Rita Krisztina, a Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium intézményvezetője. Kocsis-Szabó Eszter elismerő szavakkal méltatta a kis képzőművészek alkotásait. A látogatókat egy kis süteménnyel kínálták meg a szervezők. Jó hangulatban töltötte el gyerek, szülő, rokon, ismerős egyaránt ezt a délutánt.

*Gyurkóné Tóth Irén*

## GAETANO DONIZETTI: A CSENGŐ

A Magyar Állami Operaházban 24 gimnazista tanuló február 12-én megtekinthette Gaetano Donizetti: A csengő című vígoperáját.

A program a Petőfi Kulturális Program keretében Magyarország Kormánya támogatásával, a Nemzeti Művelődési Intézet koordinációjával valósult meg.





## JAZZ A LELKE MINDENNEK!

A Jazzformers együttes adott koncertet iskolánkban. A Jazzformers tagjai felsőfokon végzett jazz-, illetve klasszikus zenészek, akik aktív zenei életük mellett régóta zenetanárok is. A koncerten magával ragadó stílussal mesélték el a jazz történetét, miközben a történet során felbukkanó hangszereket is bemutatták.

## MATEMATIKAVERSENY AZ ALSÓ TAGOZATON

2026. február 11-én matematikaversenyt rendeztünk a 2. 3. és 4. évfolyamokon. Az évfolyamoknak megfelelő számkörökben kellett számolási és logikai feladatokat megoldaniuk a gyerekeknek. Ebben a tanévben is közel 50 jelentkező volt, akiknek 45 perc állt a rendelkezésükre, hogy a feladatokat megoldják. Több megosztott helyezés is született.

I. helyezett: Cselényi Botond Gyula 2.b, Kozma Milán 3.b, Paholik Viktória 4.a  
II. helyezett: Hegedüs Hunor 2.b, Hegedüs Máté 3.b, Kiss Máté Benedek 4.a, Szabó Lőrinc Boldizsár 4.a

III. helyezett: Horváth Zselyke Rea 2.b, Dobrocsi Dzsenna Romina 3.b, Gárdonyi Léna Virág 3.a, Paudics Zoltán Bátor 4.b, Kovács Elina 4.b



## AMATŐR KÉZILABDA DIÁKOLIMPIA MEGYEI DÖNTŐ

Január 13-án, Simontornyán rendeztük meg az amatőr kézilabda diákolimpia megyei fiú döntőjét az V-VI. korcsoport számára. Iskolánk csapata Bonyhádot és Gyöngyösöt megelőzve, Paks csapata mögött a 2. helyet érte el.

Játékosaink: Juhász Balázs (12.g), Sallai Roland (12.g), Csajági Norbert (11.g), Bencze Botond Bulcsú (11.g), Kollár Olivér Erik (11.g), Horváth Márton (10.g), Kertész Ádám (8.b), Nyári István (8.b), Stósz Bálint Ferenc (8.a), Dudás Szabolcs Bertalan (8.a), Nádori Antal Ferenc (8.a), Megyeri Martin (8.a)



## FARSANG KUPA KISPÁLYÁS LABDARÚGÓTORNA

Február 6-án iskolánk III. korcsoportos fiú focicsapata részt vett a mezőszilasi Farsang Kupa kispályás labdarúgótornán. Tanulóink a 4. helyezést érték el.

Csapatunk tagjai: Szabó Lőrinc Boldizsár 4.a, Pál Zalán 5.a, Zólyomi Noé 5.a, Szőke Marcell 5.a, Szamonek Dávid Patrik 5.a, Kótai Dávid Szilveszter 5.a, Horváth István Noel 5.b, Kovács Mátyás 6.b, Sallai László 6.b, Juhász Gábor István 7.a



# ZÖLDSAROK – PREVENCIÓ 1.

Kedves Olvasó!

Sokat tépelődtem, írjak-e erről a témáról, mivel teljesen laikusként mozgok ezen a szakterületen, de úgy döntöttem, hogy egy kis információátadással talán nem okozok problémát. Az egészségügyről van szó, és tényleg úgy gondolom, hogy csakis szakember véleményét, tanácsait fogadjuk el.

Azért gondoltam erről írni, mert most egy kicsit én is megbetegedtem. Itt vagyunk február kellős közepén, azt hittük, januárban le tudtuk a betegségeket, erre eljött a második hullám. Nagyon fontosnak tartom a megelőzést, és imádom ebben a témakörben olvasni, tájékozódni. Az életmódorvoslásban hiszek, ami 6 pillért fogalmaz meg, ahol a minél tökéletesebbre kell törekedni, és ez egy egészséges, hosszú életet biztosít. A 6 pillér: táplálkozás, mozgás, stresszkezelés, alvás, emberi kapcsolatok, káros szenvedélyek elhagyása. Mielőtt a prevenció lényegéről megosztok egy cikket, szeretnék ajánlani egy oldalt: [www.egeszsegtanfolyam.hu](http://www.egeszsegtanfolyam.hu). Ezt az oldalt ma-

gyar orvosok, gyógyszerészek, egészségügyi szakemberek hozták létre. Van több témakör, mint például egészségmegőrzés, sürgősségi tudnivalók, műtétek. Kategóriánként több, rövidebb videóban kifejtik a fontosabb tudnivalókat. Érdekes egy kicsit belenézni, mert ezzel nemcsak a mi dolgunkat könnyítjük meg, hanem az ellátórendszert is tehermentesítjük. Most pedig nézzük a megelőzés összefoglalóját.

A [www.sportscare.hu](http://www.sportscare.hu) cikke: Mit jelent a prevenció? Az egészség megőrzésének kulcsa. A modern egészségügyben egyre nagyobb hangsúlyt kap a prevenció, vagyis a betegségek megelőzése

## Mit jelent a prevenció valójában?

Ez a kulcsfontosságú egészségügyi stratégia magában foglalja mindazokat a tevékenységeket és módszereket, amelyek segítségével elkerülhetők vagy késleltethetők a különböző megbetegedések. A prevenció szemlélet jelentősége napjainkban megkérdőjelezhetetlen, hiszen szá-

mos betegség megelőzhető megfelelő odafigyeléssel.

Az egészségügyi prevenció több szinten valósul meg, a kockázati tényezők csökkentésétől kezdve egészen a korai felismerésig. A rizikófaktorok azonosítása és az egészségnevelés egyaránt fontos szerepet játszik ebben a folyamatban. Az egészséges életmód kialakítása és a rendszeres szűrővizsgálatok révén jelentősen csökkenthető számos betegség kialakulásának esélye, miközben a tünetmentes egyének azonosítása is kiemelt figyelmet kap a megelőzésben.

## A prevenció alapjai – Mit értünk prevenció alatt?

Az egészségügyi szakemberek a prevenciót olyan átfogó folyamatként határozzák meg, amely az egészség megőrzését és fejlesztését célozza. A WHO meghatározása szerint az egészség nem csupán a betegség hiánya, hanem a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota. A prevenció három fő szinten valósul meg:

Elsődleges (primer) prevenció: Az egészségkárosodás és betegségek megelőzése

Másodlagos (szekunder) prevenció: A betegség korai felismerése és kezelése

Harmadlagos (tercier) prevenció: A már kialakult betegségek szövődményeinek megelőzése

## A megelőzés fontossága napjainkban

A modern társadalomban a prevenció jelentősége folyamatosan növekszik. Az egészségügyi rendszerek világszerte felismerték, hogy a betegségek megelőzése nemcsak hatékonyabb, de költségkímélőbb is, mint a már kialakult betegségek kezelése.

A prevenció szemlélet különösen fontos szerepet játszik:

- A krónikus betegségek megelőzésében
- Az életminőség hosszú távú javításában
- Az egészségügyi költségek csökkentésében
- A munkatermelékenység növelésében

## Kinek a feladata a prevenció?

A prevenció összetársadalmi feladat, amelyben több szereplő együttműködése szükséges. Az egészségmegőrzésben a környezeti és szociális tényezők gyakran nagyobb szerepet játszanak, mint maga az egészségügyi ellátórendszer.

A hatékony prevenció megvalósításában kulcsszerepet játszanak:

Az egészségügyi szakemberek feladata a szűrővizsgálatok elvégzése és az egészségnevelés. Az állami intézmények biztosítják a megfelelő jogi és gazdasági környezetet, valamint a preventív programok finanszírozását. Az oktatási intézmények az egészségtudatos magatartás kialakításában vesznek részt, míg a munkáltatók a biztonságos munkakörnyezet megteremtésével járulnak hozzá a prevencióhoz.

A sikeres prevenció alapfeltétele a megfelelő kommunikáció és az egyének aktív részvétele az egészségmegőrző programokban. Az egészségfejlesztés olyan folyamat, amely képessé teszi az embereket arra, hogy növeljék kontrolljukat saját egészségük felett, és tudatosan javítsák azt.

(Folytatás a következő számban.)

Körtés Kinga

## XX: Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét

Helyszín: Simontornya, Fried Művelődési Ház és Könyvtár

Időpont: 2026.02.27. 17:00-tól

Részvétel ingyenes, várunk mindenkit szeretettel



# WOW!

**Mire számíthatsz:**

- HPV-ről szóló előadás,
- Mályvavirág Alapítvány bemutatása
- Nőgyógyászati vizsgálat menete, fontossága
- Előadás utáni kerekasztal beszélgetés
- Közös gyöngyfűzés a gyógyulásért

Mi az a HPV?

Neked való ha,

- Kíváncsi vagy a válaszokra,
- Érintett vagy a témában,
- Vagy nem vagy tisztában a lehetőségekkel

Miért fontos a nőgyógyászati vizsgálat?

Pozitív lett a nőgyógyászati eredményem, hogyan tovább?

HPV elleni védőoltás?









## Simontornya Várnap

2026. május 16. szombat

20:00

## Zaporozsec

## Simontornya Városnap

2026. július 4. szombat



19:15

## Komonyi Zsuzsi

21:00

## Charlie



## GASZTROSAROK

A tavasz előszobájában mindig különleges időszak köszönt ránk: a nagybőjt, amely 2026-ban február 18-án, hamvazószerdán kezdődik, és április 2-án ér véget. A húsvétot megelőző negyvennapos időszak eredetileg a testi-lelki megtisztulásról, az önfegyelemről és a tudatosságról szól – és bár sokan vallási okból tartják, egyre többen választják gasztronómiai kihívásként is.

### Rakott karfiol hús nélkül

**Hozzávalók:** 80 dkg karfiol, 20 dkg rizs, 2 ek. vaj, 3 ek. tejföl, 2 dl főzőtejszín, 3 db tojás, 15 dkg reszelt sajt, 1 db vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, só, őrölt bors, szerecsendió.

**Elkészítés:** A vega rakott karfiol készítéséhez a karfiolt rózsáira szedjük, megmossuk, és sós vízben kb. 8–10 perc alatt félpuhára főzzük, majd leszűrjük és félretesszük.

Közben a rizst is megfőzzük kétszeres mennyiségű, enyhén sós vízben.

Egy nagyobb serpenyőben vajon megdinszteljük az apróra vágott vöröshagymát, majd hozzáadjuk a zúzott fokhagymát, és egy perc alatt illatosra pirítjuk.

Egy nagy tálban összekeverjük a főtt rizst, a dinsztelt hagymát, a tejfölt, a tejszínt, valamint a három tojást. Ízesítjük sóval, borsal, és egy csipet frissen reszelt szerecsendióval – ez adja meg a krémes réteg karakterét. Beleforgatjuk a főtt karfiolt és a reszelt sajt kétharmadát.



Egy közepes méretű hóálló tálat kivajazunk, megszórjuk kevés zsemlemorzsával, és belekanalazzuk a karfiolos-rizses keveréket, egyenletesen elsimítva a tetejét.

A maradék sajtot a rakott karfiol tetejére szórjuk, és 180 fokra előmelegített sütőben kb. 30–35 percig sütjük, amíg szép aranybarna kéreg képződik a tetején. Pár perc pihentetés után szeletelhető a rakott karfiol.

Jó étvágyat!

# Sióvártól Ózorig

2026'05'30

*Fuss át megint a múltba*

SIMONTORNyai VÁR – OZORAI VÁR

SIMONTORNya • KISSZÉKELY • NAGYSZÉKELY • MISZLA • VELECSKA

Sió  
hegyháti  
túra

Ózorig

