



SIMONTORNYAI HÍREK

XXII. évfolyam 12. szám
2023. december

AZ ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Ára:
200 Ft

SZALAGTŰZŐ



2023. november 24-én a Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium harminckét végzős diákjára tűzték fel a szalagot. Fontos állomása a felnőtté válásnak és talán az egyik legszebb is. A sportszarnok megtelt, hisz a végzősök mellett ott állt a búcsúztató osztály, szülők, rokonok és barátok is jelen voltak a fiatalok eme jeles eseményén. Ünnepi beszédet mondott Farkas Rita Krisztina igazgató asszony és Torma József polgármester úr. Ezt követően az est a végzősök táncával folytatódott, melyre már szeptember óta készültek és csodálatosra sikerült. Ezt még megkoronázták egy nagyon vidám, felszabadult meglepetéstáncal is. Végül a diavetítésen felelevenedtek a négy év közös emlékképei. A bált a végzősök szülei felkérésével nyitották meg.

G.H.H.

ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLT LAMPERT CSABA



Írás a 7. oldalon.

KARÁCSONYI ELŐKÉSZÜLETEK

Beszámoló az 5. oldalon.



GONDOLATOK KARÁCSONY KAPCSÁN

Ismét fordult egyet az idő kereke, közeledik a karácsony, és lassan elbúcsúzunk a 2023-as évtől is. Az idő múlása gyakran űz tréfát velünk, néha úgy tűnik, hogy csak keservesen mászik a mindenség horizontján, máskor csak villanásnak látszódik tovatűnése. Az utólagos emberi számvetés törvénye soha nem más, mint az idő fékevesztett rohánása. Az időkerék rádiusza talán a karácsony is lehet, amely a keresztény, így az európai és benne a magyar kultúra legszebb ünnepe. Sok mindenben egyedi és sajátos ez a néhány nap. Megszokott fordulattal a szeretet ünnepének nevezik, de én most inkább a lélek ünnepének határozám meg.

Karácsony Jézus születésének ünnepe. Jézus személye maga az isteni példa, amely tisztán mutatja az utat az ember számára, de Krisztus tragédiája tükröt is jelent, amely egyértelműen rávilágít az ember gyarlóságára. Karácsony, mint ünnep, sajátos abban is, hogy az advent révén egy hosszabb időszak szolgálja a felkészülést, az ünnepre való ráhangolódást. A keresztény világ évezredes hagyományai, szokásai a magyarság legvéresebb időszaikában is a nemzeti kultúránk meghatározó és elhagyhatatlan részévé váltak. Karácsony szellemisége meghatározó a mai kor embere számára is, annak ellenére, hogy a magát modernnek nevező ember szokásrendszere nem közeledett az isteni példához, karácsony üzenetéhez.

Az utóbbi napokban több alkalommal megjelent gondolataimban az ember, mint a mindennapok sarokkővének képe. Igen, azt gondolom, minden embernek megadatott a lehetőség, hogy megvalósítsa magában az isteni példát, mintát, normarendszert. A teremtés, segítés, jószág, szeretet, őszinteség bibliai gyökerekkel rendelkező, emberi hétköznapiakban megélt fogalmak. A tiszta szellemiségű és érzelmű világ fundamentumai. Az emberi közösségek megfelelő normák mentén szerveződnek, amelyek első ősi, írásos formában is rögzített szabályait pont a szentírások jelentik. Nem egyszerű az elemi részt jelentő, egyénből közösséget, összetartó, egymással nem harcban álló csoportot formálni. Az eredetileg Schopenhauer fogalmazta meg a sündisznó effektust: „Egy hideg téli napon egy csoport sündisznó összebújít, hogy melegen tartsák egymást. Hamarosan azonban érezni kezdték egymás tüskéit, ezért ismét kénytelenek voltak eltávolodni egymástól.” Igen, ez valóságos, tudjuk, hogy nincsenek emberi kapcsolatok viták, nézetkülönbségek és sokszor bántás nélkül. Az ember azonban társas lény. A magány csak korlátozott biztonságot tud nyújtani, ezért szükségünk van a család és a tágabban vett közösségek (település, nemzet) védelmező gondoskodására.

Az okostelefonok és a közösségi médiák által leszűkített térben érkezőnk meg a hosszú téli estékkel kirakott decemberhez. Fizikálisan és mentálisan is könnyebben zárkózunk be ebben az időszakban. Korunkban a társas közeledések egyre inkább a virtuális térre szorulnak, az egymástól való elzártság pedig még inkább negatív irányba tereli ezeket a folyamatokat. Ez az időszak azonban teret és lehetőséget adhat arra, hogy jobban figyeljünk magunkra és természetesen környezetünkre. A felvezető, a szépen kikövezett út az advent, amelynek végén a megérkezést, megnyugvást jelentő karácsony áll. Átalakult világunkban leginkább az emberi és az ehhez kötődő közösségi kapcsolatok épültek vissza, mert a karácsony meglátásom szerint nemcsak családi, hanem



közösséget is összetartó ünnep. A lényege az időben már megkopott, de a jövőt tekintve ez újra lehet más, minden akarat és hit kérdése.

Meggyőződésem, hogy a közösségépítés az egyik legfontosabb feladatunk. Tisztában vagyok azzal, hogy különbözően vélekedünk a körülöttünk lévő világról, másképpen képzeljük el jelenünket és a jövőnket. Szerencsésnek tartom azt, hogy nincsenek emberi és gondolati sablonok a létünkben. Ettől szép és egyben nehéz is ez a világ. Azt is tudom, hogy nincs olyan, ami mindenkinek jó. A világ és benne az időkerék azonban halad, a ballagó idő cselekvésre készít. Kell a határozottság és főleg a kitartás, hogy hitünk szerint tegyük és megvalósítsuk a dolgunkat. A gondoskodás, a figyelem, az együttérzés nem csak a karácsonyra érvényes fogalmak. Igyekszünk látni és érezni egész évben, de talán az év utolsó időszakában felerősödik a cselekvés vágya és a figyelem iránti igény is, mert decemberben kiszolgáltatottabbnak érzi magát az, aki segítségre, figyelemre szorul. Apró ajándékok a gyerekeknek, időseknek, rászorulóknak, meleg étel azoknak, akiknek

ez segítséget jelent. Ezek egy közösség gesztusai, kifejezése annak, hogy itt vagyunk és figyelünk rád, mert fontos vagy nekünk.

Emberöltők alatt a karácsony és az advent külsőségeiben is átalakult. A változás az élet motorja, de mint minden más, ez sem abszolút jó. Nyilván nekem is vannak fenntartásaim, de tudom, hogy kell a karácsonyi hangulatot adó város, kellene a fények, kellene az ünnepi díszletek. Mindezek a jóízű határain belül, a túlzásokat kerülve, mert szép csak így lehet valami. Az elmúlt években mindezt szem előtt tartva igyekeztünk a karácsonyt külsőségeiben is megjeleníteni városunkban. Az évek során azt is örömmel tapasztaltuk, hogy gyermekek és felnőttek esti programjának részévé vált a helyszínek közös bejárása. Élettel telt meg a decemberi sötétség. Igen, érzékelhetően megmozdult a közösség és az adventi gyertyagyújtásokon is egyre többen lettek. Ez erőt ad annak a csapatnak, akik rengeteget dolgoznak azért, hogy megvalósuljon az, amiben gyönyörködhetünk, ami megteremti a közös ünnep kereteit. Látnom, tudnom, érzem milyen sok önzetlen erőfeszítés, munka van minden mögött. Fontos, hogy minél többen érezzék sajátjuknak is a közösség karácsonyát. Az esti séták, a gyertyagyújtások, az adventi vásár, a koncertek és persze a közös munka, lehetőséget teremtenek erre. Egy tavalyi élmény alapján én ebbe a felsorolásba beilleszteném a szentestéhez tartozó éjféli misét. Nem kell hívónek lennünk, hogy átérezzük ennek az ünneptől elválaszthatatlan hangulatát. Egyik kedves kolléganőm fogalmazta meg a napokban, hogy ott a templomban minden úgy történik, ahogy évszázadokkal korábban. Egy időutazás a lélek ünnepén, ott és ugyanúgy, ahogy az ősök, az elődök tették, mert a lényeg nem változott, csak mi születünk bele egy másik világba. Ne hagyjuk kiüresedni az életünket, mert az élet maga az ember!

Magam és kollégáim nevében meghitt, csendes, boldog karácsonyt kívánok a város minden polgárának. A város szerető karácsonyi üdvözlét küldöm mindazoknak (legyenek a világ bármely pontján), akiknek a szívében van egy pici helye Simontornyának!

Boldog karácsonyt!

Torma József

VÁROSHÁZI TUDÓSÍTÁSOK

Simontornya Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2023. november 27-én tartotta soron következő ülését. A jegyző-könyv teljes terjedelemben Simontornya város holnapján tekinthető meg.

A képviselő-testületi ülés az előző ülés óta hozott fontosabb döntésekről, intézkedésekről szóló tájékoztatóval kezdődött.

Második napirendi pontként a helyi adózás rendjéről történő beszámolót tárgyalta a testület, melyből megtudhattuk, hogy milyen jellegű adót fizetnek a simontornyai lakosok, az egyes adónemek tekintetében az éves bevételeket is felsorolták. A helyi adók adják az önkormányzat mozgásterét, ez az, amivel a normatívaként kapott támogatásokat ki tudják egészíteni, emellett a saját forrásból megvalósított projektek is ebből valósulnak meg.

A harmadik napirendi pontot zárt ülés keretében tárgyalta a képviselő-testület, ebben a fiatal házasok első lakásához jutásáról szóló beérkezett kérelmet bírálták el.

A negyedik napirendi pontban Simontornya 2024. évi rendezvénytervéről beszéltek. A rendezvénynaptárban meghatározták a városi ünnepek időpontjait és felelőseit.

A kötelező feladatellátás részét képezi az önkormányzatok belső ellenőrzése, ami azt jelenti, hogy egy előre meghatározott területet az adott évben egy megbízott belső ellenőr átvizsgál. A talált hibákat, észrevételeket írásos formában az önkormányzat elé tárja, ezáltal lehet változtatni, javítani a problémákat. A novemberi testületi ülésen kell elfogadni a 2024. évi belső ellenőrzési tervet, amit meg is tett a képviselő-testület.

Egyebekben tárgyalták a Simontornyai Városi Könyvtár intézmény átszervezését. Még júliusban született az a döntés, hogy egy kötelezően ellátandó önkormányzati feladatot, a közművelődést januártól visszaveszi az önkormányzat, ezért volt szükség a könyvtár átszervezésére. 2024-től Fried Művelődési Ház és Könyvtár néven szerepel az intézmény.

Az október havi képviselő-testületi ülésen képviselői javaslatként hangzott el, hogy a helyi szociális ellátásokról szóló önkormányzati rendeletben megállapított települési támogatásokon változtassunk. Városunkban jelenleg elérhető szociális támogatások: lakhatási támogatás, ápolási támogatás, gyógyszer-támogatás, rendkívüli települési támogatás, gyermek születésének támogatása, iskolakezdési támogatás, fűtéstámogatás. Mindegyik települési támogatás a szociális vetítési alap összegéhez viszonyul százalékos formában. Valamennyi szociális támogatásra vonatkozik,



hogy jövedelmi viszonyhoz kötött. A képviselő-testület az eddigi vetítési alapot 2023. december 1-től 150%-kal emelte, a fűtéstámogatásra vonatkozó kérelmek beadási határidejét kitolta, így a kérelmeket ezentúl november 1-től január 31-ig lehet beadni.

A hazai kommunális szennyvizet szállító szolgáltató, élve a szerződésben szereplő lehetőséggel, áremelési szándékát jelezte a képviselő-testületnek, amit a testület elutasított.

A komposzttelephez tartozóan 58 millió Ft-os kiegészítő támogatást kapott a város a Gazdaságélénkítő Program keretén belül, melyből egy kotró rakodót és egy gépi rostát kell beszerezni. A testületi ülésen megindították az említett eszközök beszerzési eljárását.

2023. december 13-tól lehet pályázni a Magyar Falu program keretén belül önkormányzati épületek felújítására, a testület felhatalmazta a polgármestert a pályázat előkészítésére és benyújtására.

Már két éve elindította a testület a vasút előtti körforgó útszakasz átvételét. Ez a 2021-es határozat azóta már elévült, ezért volt szükség egy újabb döntésre, hogy az önkormányzat át akarja venni az említett útszakaszt.

Utolsó napirendi pontként a testület elfogadta a 2023-2037. évi időszakra készült Gördülő Fejlesztési Tervet.

Nádasi-Máté Anna

ELKÉSZÜLT A TÁMFAL



Ősszel a nagy esőzések következtében a Tükör utcai támfal leomlott. Az új támfal építési munkálatai és az útszakasz helyreállítása december 11-ére elkészültek, melyet a lakosság újra használatba vehet.

A POLGÁRMESTER TOLLÁBÓL

Az ünnepek miatt korábban kerül sor a decemberi képviselő-testületi ülésre, ezért a hónap és egyben advent derekán készül ezúttal a beszámoló. Az idei évben a korábbiaknál is több programmal készültünk az ünnepekre, így várható volt, hogy a munka miatt nagyon feszített lesz a tempó. A kitartó, átgondolt, szorgalmas munka általában kisebb kockázatot szokott a végeredmény minőségével kapcsolatban jelenteni. Azt gondolom, hogy nem okoztunk különösebb csalódást az idei évben sem. A második gyertyagyújtás köré szervezett vásár és ehhez kapcsolódó programok eredményei bizakodásra adnak okot, ezek alapján véleményem szerint a városnak folytatnia kell az idei évben a vár körül elkezdett adventi programot. A mintát számunkra a várnapi jelentette. Úgy gondoljuk, hogy kitartó munkával ez is egy jó rendezvénye lehet a városnak. A Paks FM tudósítója advent második vasárnapján kérdezett erről és firtatta a rendezvény jövőjét. Elmondtam, hogy jövőre önkormányzati választások lesznek, de bízom benne, hogy bármilyen összetételű lesz az új testület, bárki lesz a polgármester, a sikeres dolgokat nem dobja ki és folytatja, legalább olyan lelkesedéssel és akarással, ahogyan mi tettük, tesszük ezt. Ha újra bizalmat kapunk, akkor rajtunk ez biztosan nem fog múlni. A hétvégi számvetés után mondtam ki, hogy az elmúlt négy évben több mint 30 millió forint forrást szereztünk a rendezvények infrastruktúrájának fejlesztéséhez. 210 m²-es sátor, színpad, vécekönténerek, 10 db árusító pavilon, 15 db piaci asztal és rengetek apró, de a rendezvények zavartalan működtetését szolgáló fejlesztés valósult meg. Mindez rengeteg hozzáadott saját munkával. Szerencsésnek tartom magam, hogy nagyon sok nagyszerű emberrel dolgozhatok együtt, akik önzetlenül szolgálják városukat. Az elmúlt adventi hétvégén is öröm volt látni a kollégáim, képviselők, családtagok, segítők hozzáállását, lelkesedését, munkabírást. Nagyon sokat dolgoztunk hetek óta, legtöbbször késő estig. Láttam, éreztem, hogy a végére már kezdtünk elfáradni. Köszönet mindenkinek, aki részt vett ebben. Az eredmények, a visszajelzések azt üzenik, hogy megérte a munka. Ismét erősítettük a város hírnevét, nagyon sok kedves visszajelzés, fb tudósítás mutatta ezt. Jó volt látni, hogy abban a nedves, hideg időben sokan kimozdultak és néhány órát a rendezvényen töltöttek. Végezetül szeretném megköszönni az árusoknak, büféseknek, hogy bevállalták az ismeretlent, és ilyen szép számmal megjelentek és kitartottak. Talán egy kicsit bizakodóan látják ők is a jövőt, ami elég lehet a még sikeresebb folytatáshoz.

Természetesen az adventi programok előkészítése mellett a hivatali és önkormányzati munkát is végeztük, hiszen annak kárára nem mehet semmi. Gondolkozunk, tervezünk, szervezünk, kivitelezünk.

Megkezdjük a hivatal udvarában található, gyalázatos állapotú irattár műszaki dokumentációjának előkészítését, hogy január elején a Magyar Falu Program keretében pályázatot tudjunk beadni.

A piacépítési beruházás kivitelezési határidő módosítása megtörtént. Az építési munkák az időjárás miatt nagyrészt megálltak. Az E.ON jogszabályi hivatkozással a naperómű hálózatra csatlakozási kérelmét elutasította. Újabb beadására csak jövő évben, a várható jogszabályi változásokat követően lesz lehetőség. A piaci asztalok elkészültek, amelyeket az adventi vásárban már használatba is vettünk. A hozzájuk tartozó tárolódobozok készítése még folyamatban.

A Tükör utcában a vis maior pályázatban vállalt műszaki tartalom elkészült. A még hátralévő kisebb munkálatok még az időjárás függvényében folytatódhatnak. A támogatás lehívását elindítottuk.

Intenzíven folyik a Sió-projekt keretében épülő csónakház kivitelezése. Az alapozási munkák a múlt héten befejeződtek, a héten az acélszerkezet szerelése is megkezdődik. Várhatóan még decemberben megtörténik az épület bezárása (körülhatárolása).

A komposztálótelep gépbeszerzéséhez szükséges kiegészítő támogatás birtokában a két beszerzési eljárás megindításához szükséges indikatív ajánlatokat bekértük. Várhatóan januárban tud megindulni a közbeszerzési eljárás.

Több éve tart a vasútállomás előtti állami út átvételével kapcsolatos kálvária. Az állami út (tulajdoni lapon is rögzített) kezelője elmondása szerint nem ő a fenntartója a kérdéses útszakasznak, mert az ő kataszterében nem szerepel. Évek óta küzdünk a karbantartása érdekében és azért is, hogy átvehessük, és végre rendeződjön a helyzete. Az ígérek szerint jövő év első felében a vagyontárgy átadása megtörténhet. November 29-én a Magyar Állami Vagyonkezelő képviselői Simontornyán jártak, a várral kapcsolatos problémákat néztük meg. Sajnos a vagyonkezelői szerződés megkötése lassan tíz év óta húzódik, amelyet szintén sürgősen rendezni kell már. A közös bejárást követően megállapodtunk abban, hogy a következő évben visszatérünk a vár problémáinak (beázások, statikai gondok) kezelésére és megoldásokat keresünk a gondok orvoslására.

Önkormányzatunk fontosnak tartja a városunkban működő oktatási intézmények helyzetét, jövőjét. A Vak Botyán Általános Iskola és Gimnázium vezetősége felkérésére december 7-8-án részt vettem a gimnázium nyílt napján. Az érdeklődő gyermekeket és szülőket tájékoztattam a városról, az önkormányzati ösztöndíj-rendszeréről, az oktatás irányába történő elkötelezettségünkről.

A Simontornyai Advent keretében két gyertyagyújtáson vagyunk már túl, illetve a hétvégén az adventi vásár is megtörtént. Az intézményi karácsonyi ünnepekre (iskola, óvoda, Őszikék, Kéz a Kézben Klub), a karácsonyi ünnepi ebédre a hónap második felében kerül sor. Szintén hagyományteremtő módon az elmúlt évben néhány kolléga segítségével magunk főztünk a közvetlen kollégáknak, illetve a karácsonyi készülődésben segítők részére. Az idei évben is szeretnénk ezt a közös vacsorát december 21-én megrendezni.

Torma József



BÚCSÚZUNK SIMONTORNAYA ELHUNYT LAKOSAITÓL, NÉMETH GABRIELLÁTÓL ÉS RABÓCZKI JÁNOSTÓL

„Elmentél egy végtelen hosszú útra, melyről visszanézni lehet, de visszajönni soha, hazafelé nem építettek utat. De ha mégis lenne egy irány, mely otthonod felé mutat: ugye hazajönnél? Visszahozna a szeretet, letörölnéd arcunkról az Érted hulló könnyeket.”

(A névsor a Simontornyai Polgármesteri Hivatal nyilvántartása alapján készült.)

KARÁCSONYI ELŐKÉSZÜLETEK

Már november elején megkezdődtek az adventi előkészületek. Sok önkéntes, képviselők és családtagjaik, a polgármester, szabadidejüket feláldozva öltöztették karácsonyi díszbe városunkat.

Köszönet illeti mindazokat, akik bármilyen formában segítséget nyújtottak az adventi készülődésben.

G.H.H.



A karácsonyi „csoda” mindenkié



A Fényszóró Kulturális Alapítvány 1995 óta dolgozik az értelmileg sérült, halmozottan fogyatékos gyermekek és fiatalok, halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek kulturális életének színvonalasabbá tételéért. Ennek köszönhetően 2023. november 17-én Csepregi Éva művész és egyben az alapítvány elnöke meghívására, Csószné Kacz Edit szervezésében a Kéz a Kézben Klub tagjai és harminc hátrányos helyzetű alsó tagozatos tanuló látogathatott el a Fővárosi Állatkertbe és a Fővárosi Nagycirkuszba. A Csodaláda című előadás lenyűgözött minden látogatót.



„Nem titok, de cirkuszi varázslat: számtalan csodát rejt. Kisebbit és nagyobb! Egészen aprót és egészen nagyot! Hiszen ilyen a cirkusz! Az a hely, ahová ha belépsz, csodák történnek veled, és a csodákat viszed magaddal, amikor az előadás után kilépsz majd a cirkusz kapuján.

A Fővárosi Nagycirkusz cirkuszi csodaládája is megannyi titkot rejteget: világhírű artisták egy olyan varázslatos világot mutattak meg, amelyben a béke, az egyensúly, a játékoság, a bizalom, és persze a humor és a nevetés játssza a főszerepet.

Szédületes levegőszámok, lenyűgöző mutatványok, bámulatos trükkök, ügyes kutyák és nyargaló paripák várták a nagyérdeműt, akiket a világ egyik legjobb bohóc párosa, Anton & Viktor Franke kalauzolt végig az előadáson.

És hogy mit rejt még ez a láda? Az igazi titkot: a SZE-RETET titkát.”

Csodálatos napot töltöttünk együtt és boldog gyermekekkel tértünk haza. Köszönjük!

G.H.H.



Motoros Mikulások lepték el a város utcáit december 3-án. A hideg ellenére nyeregbe pattantak és szaloncukrot osztogatva csaltak mosolyt a nézelődők arcára

Elismerésben részesült

2023. november 26-án, Szekszárdon a Magyarország–Románia leány ifjúsági válogatott felkészülési mérkőzés előtt a Tolna Vármegyei Kézilabda Szövetség kilenc személynek munkájuk elismeréseként díjakat adott át.

Tolna Vármegye Kézilabdájáért Kitüntető Címet vehetett át: **LAMPERT CSA-BA**, a Simontornyai Kézilabda Klub ügyvezető elnöke és technikai vezetője. **GRATULÁLUNK!!!**



Labdarúgásban jeleskedtek

Iskolánk csapata III. helyezést ért el a teremlabdarúgás sportágban rendezett körzeti döntőn. (fiú, IV. kcs.)

Csapattagok: Bencze Bese Kornél 6. b, Bencze Botond Bulcsú 9. g, Csajági Norbert 9. g, Győri Máté Hunor 6. a, Ihász Gergő 6. b, Megyeri Martin 6. a, Soós Máté 6. b, Stósz Bálint Ferenc 6. a, Závodi Zsombor József 8. a

Mikulás buli

Sok izgatott gyermek várta a Mikulást a művelődési ház előtt, aki motorral érkezett. Majd kiosztotta a megérdemelt csomagokat a gyerekeknek. A színpadon Szemes Davidson (volt simontornyai lakos) artistamutatvánnyal bűvölte el a közönséget.



A nagy izgalom után az előcsarnokban meleg teával és kuglóffal kínálták a gyerekeket, eközben a színházteremben Jámbor Bálint zenéjére táncolhattak a kicsik. A rendezvény a Segítő kezek szervezésében történt.

G.H.H.

Gasztrosarok – december

Karácsony közeledtével egyre több áruház akciós újságjában, cukrászdák hirdetésében szerepel a nagy népszerűségnek örvendő bejgli. A bejgli (németül beugen = meghajlít, mohnbeugel = mákos kifli/bejgli) osztrák közvetítéssel érkezett hazánkba és terjedt el a 19. század második felében.

A bejglihez hasonlóan a pozsonyi kifli is szintén a tipikus karácsonyi desszertek közé sorolható, azonban talán kevésbé ismert.

A pozsonyi kifli hajlított alakú, fényesre tojásosított felületű, omlós, mákkal vagy dióval töltött édes sütemény, amelyet eredetileg Pozsonyban kezdtek el készíteni évszázadokkal ezelőtt és innen terjedt el, legalábbis a volt Osztrák–Magyar Monarchia területén. E hagyományos elnevezésű terméket több mint 200 éve készítik.

Karácsony közeledtével én is minden évben elkészítem ezt a süteményt. Az elkészítése némileg macerásabb a bejglinél, de szerintem megéri a pepecselést. Nem szárad ki a tészta, sőt, pár nap elteltével – miután összeértek az ízek – válik igazán élvezetessé.

Az iskolában mi ezt a receptet tanultuk, és azóta is így készítem:

POZSONYI MÁKOS KIFLI

Omlós élesztős tészta: 500 g liszt, 50 g porcukor, 10 g só, 4 tojássárgája, 1 citrom reszelt héja (a tésztába nem mindig teszkel belőle), 200 g vaj, 10 g élesztő, 150 ml tej. Az omlós élesztős tésztához az élesztőből NEM készítünk kovászt! A vajat felhasználásig hűvös helyen tároljuk. A tejhez hozzáadjuk az élesztőt és csomómentesre keverjük. Az átszitált liszt közepében mélyedést alakítunk ki. A mélyedésben a vajat gyorsan összedolgozzuk a liszttel, majd a tejjel elkevert élesztőt, tojássárgáját, a porcukrot, a reszelt citromhéjat, a sót hozzáadjuk és egyenmővé dolgozzuk. A tésztát cipő alakúra formázzuk, letakarva hűtőbe tesszük 15-20 percre. Elkészítjük a máktöltelék.

Töltelék: 500 g őrölt mák, 110 g víz, 1 citrom reszelt héja, 360 g kristálycukor, 40 g mazsola.

A cukrot a vízben felforraljuk. A mákot egy keverőtálban összekeverjük a mazsollal, a reszelt citromhéjjal. Állandó keve-

rés közben ráöntjük a forró cukros oldatot. Jól összekeverjük. A töltelékét kihűtjük.

A lehűtött tésztából 30 g-os gömbölyű darabokat alakítunk ki, majd ovális alakúra nyújtjuk kb. 2 mm vastagságúra. A töltelékét szintén 30 g-os darabokra osztjuk. Az oválisra alakított tészta közepére helyezük a töltelékét, majd a tésztát a hosszanti irányban párhuzamosan felgöngyöljük. A tészta végei kissé csúcsos formájúak legyenek. A betöltött tésztát kifli, ácskapocs formára hajlítjuk. A kifliket sütőlemezre téve tojássárgájával lekenjük. Hűvös helyen érleljük, míg a tojássárgája megszárad. Ezután tojásfehérjével kenjük be a kifliket. Ismét hűvös helyen pihentetjük, míg a tojásfehérje is megszárad.

Sütés: előmelegített sütőben 180-190 fokon.

Diótöltelék: 400 g őrölt dió, 320 g kristálycukor, 40 g mazsola, 1 citrom reszelt héja, 70 g édes morzsa (darált keksz), 40 g cukrozott narancshéj, 100 ml víz.

A kiflik elkészítéséhez jó munkát!



Minden kedves olvasónak áldott, békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánok!

Hersics Julianna

Advent SIMONTORNYA

Adventi gyertyagyújtás

DECEMBER 3. VASÁRNAP 16:00
DECEMBER 10. VASÁRNAP 16:00
DECEMBER 17. VASÁRNAP 16:00
DECEMBER 23. SZOMBAT 16:00

Adventi vásár

DECEMBER 9. SZOMBAT 10:00-20:00
DECEMBER 10. VASÁRNAP 10:00-20:00

SIMONTORNYA VÁR ELŐTTI TÉR

Adventi hangverseny

DECEMBER 17. VASÁRNAP 16:30 KATOLIKUS TEMPLOM

NOVEMBERBEN SZÜLETTEK:



**KÖVÉR BARNABÁS,
HORVÁTH BENCE DÁNIEL,
TÓTH ZÉTÉNY DILEN,
MARANCSIK LILIEN,
KISS CSONGOR**

HÁZASSÁGKÖTÉS NOVEMBERBEN:



PINCZÉSI TAMÁS ÉS HEVÉR ARANKA

FIZESSEN ELŐ A SIMONTORNyai HÍREKRE
a polgármesteri hivatalban!

200 Ft/újság Egész éves előfizetés: 2400 Ft



**SIMONTORNyai
HÍREK**

ZÖLDSAROK

Kedves Olvasó!

Hamarosan itt van az év vége, zárjuk 2023-t, készülünk az új esztendőre. Mindig úgy élem ezt az időszakot, hogy na, most megváltozik minden, tele vagyok ambícióval, ilyenkor jönnek az életmódváltó ötletek, lefogyok, környezetbarátabb leszek, és talán több erőm is van belekezdeni az ismeretlenbe. Mondjuk, az lenne az igazi, ha nem kellene mindig 365 napot várni az újabb csodára, mert mindent elkezdhetünk már másnap is, csak maradjon velünk aztán a mindenapjainkban sokáig a jó szokás. Persze, lehet, csak én vagyok ilyen, hogy várja az elsejét, de szeretnék veletek megosztani egy nemzetközi megmozdulást évkezdéshez, melynek neve veganuár. Ez a téma nem olyan egyértelműen befogadható, mint a zöld életmód, amit mindenki tud, hogy az lenne a fenntartható irány. Az étkezés már érzelmekre hat, hagyományokra, és a legfontosabb az egészség. Emellett az életünk nulladik percétől egy kardinális momentum a táplálkozás kérdése.

Viszont úgy érzem, érdemes írnom egy kicsit a növényi táplálkozásról, mert pár éves tapasztalat után kimondhatom, hogy minden ember számára hasznos, ha egy kicsit bevezetjük ezt az étkezési vonalat az életünkbe. Én is egy veganuárral kezdtem 2020-ban, majd úgy döntöttem, hogy folytatom, és azóta is tart. Rengeteg könyvet olvastam a témában, receptkönyv gyűjteményem is felszaporodott, és már a család is kezdi érezni a jó oldalát ennek az életformának.

Tényleg csak egy kivonatot szeretnék hozni a témáról, és ehhez egy cikket hívtam segítségül, mégpedig a Pécsi Tudományegyetem Egyetemi Könyvtár és Tudásközpont írását.

Mi is az a veganuár és miért éri meg kipróbálni? A Veganuary (vagyis vegán január) egy egyesült királyságbeli nonprofit szervezet, amely arra ösztönzi az embereket, hogy az év egy hónapján, januárban, próbálják ki a vegán életmódot. 2014-ben kezdődött, és azóta 209 országból több mint 580000 résztvevője van a kezdeményezésnek. A Veganuary naponta küld a feliratkozóknak támogató e-maileket, így segítve őket a vegán hónap sikeres teljesítésében. A cél nem csupán az, hogy növényalapú táplálkozásra álljanak át, hanem az is, hogy kiiktassák a nem vegán ruhák, kozmetikumok és egyéb tárgyak vásárlását.

Miért éri meg nekem? Az emberek sokféle okból választhatják a részvételt, de akármilyen okból is döntenek mellette, az alábbiak miatt érdemes lehet belevágni!

Sokkal kisebb lesz az egyéni ökológiai lábnyomod: számos kutatás támasztja alá, hogy egyéni szinten is tehetünk érte, hogy kevesebb káros anyag kerüljön a levegőbe, az élővizekbe és a földekbe: ez pedig a repülés és az autózás elkerülése mellett az, ha nem fogyasztunk állati eredetű ételeket. A károsanyag-kibocsátás mellett a földhasználatot is jelentősen csökkenthetjük azzal, ha elhagyjuk az állati eredetű termékeket: ha egyáltalán nem fogyasztunk húst és tejtermékeket, egészen pontosan 75%-kal tudnánk csökkenteni a mezőgazdasági célra használt földek mennyiségét!

Jelentősen javulhat az egészséged: az eddigi résztvevők között motiváció terén az egészségesebb életmód dominált, és úgy tűnik, joggal: a 2300 kitöltő közül 1300 tapasztalt egy hónap alatt pozitív egészségügyi változásokat. Ezek között szerepelt a több energia, jobb emésztés, szebb bőr, csökkenő koleszterinszint, csökkenő ízületi fájdalmak, pihentetőbb, minőségibb alvás és javuló közérzet. Természetesen nem csak anekdotikus példák léteznek rá, hogy a jól összeállított növényi étrend jó hatással van az egészségre, hanem megalapozott tudományos bizonyítékok is.

Olcsóbb vegánként/vegetáriánusként élni, mint húsfogyasztóként: a növényi étrend kritikusai gyakran hozzák fel azt az érvet, hogy a vegán élelmiszerek jóval drágábbak a hagyományosnál. A húsmentesen étkezők száma ennek ellenére világszerte növekszik, ezért az Oxfordi Egyetem is górcső alá vette a témával kapcsolatos termékek árát. A kutatás arra a meglepő eredményre jutott, hogy a magasabb jövedelmű országokban a teljes értékű növényi étrend a leginkább megfizethető!

Mit tegyek, ha túl nagy elköteleződést jelentene számomra a veganuár, de szeretnék tenni az állatokért és a környezetért? A



flexitáriánus étrend azoknak kedvez, akik nem akarnak örökre lemondani a megszokott élvezetekről, de szeretnék ökotudatosabban étkezni. A hatása nem is kicsi: ha Föld teljes lakossága ezt az életmódot követné (pl. húsmentes hétfő bevezetése), felére csökkenthetnénk a mezőgazdasági eredetű üvegházhatású gázok kibocsátását!

A flexitáriánus étrend neve a flexibilis és a vegetáriánus szavak összeolvadásából jött létre, tehát nem a szigorú szabályok betartásán alapul. Nem zár ki egyetlen összetevőt sem, csupán javaslatot tesz arra, hogy miből érdemes többet, és miből kevesebbet fogyasztanunk, így egyszerűen és lemondások nélkül tehetünk meg mindent – vagy legalábbis elég sokat – a környezetünk védelmé érdekében.

Segítség 7 pontban, ha még új vagy

Tervezd meg a napjaidat: egy hétre előre találd ki nagyjából, mikor és mit fogsz enni, a boltban már ennek megfelelően vásárolj. Mindig legyen otthon vegán nassolnivaló, az átsegíthet a nehéz időszakokon.

Profitálj a technológiából: rengeteg mobilapplikáció, online receptgyűjtemény vagy éppen vegán étterem áll rendelkezésedre ma már szinte bárhol.

Haladj kis lépésekkel: ne egyszerre mondd le minden kedvenc húsdról, inkább fokozatosan. Kezdj kis változtatásokkal, akkor később a nagyobb ugrások is könnyebben mennek.

Nézz szét a spájzban: számos hétköznapi élelmiszer (mogyoró, lencse, bab, rizs, gyümölcs) eleve vegán, ezeket pedig nagy valószínűséggel eddig is etted. Első lépésként ezek adagját növeld a hús fokozatos csökkentése mellett.

Találd meg a kedvenc fehérjédet: a hús az egyik legfontosabb fehérjeforrás, ezért (is) nagyon nehéz a pótlása növényi alapú élelmiszerrel. Próbáld ki többfélét (tofu, rizs, borsó, bab), válaszd ki közülük a kedvencedet.

Ne feledkezz el a B-12 vitaminról: sajnos a B-12 vitamin hiányzik a zöldségekből, gyümölcsökből, pedig nagyon fontos a szervezet számára. Ha máshogy nem, tablettá formájában biztosítanod kell a napi bevitelt.

Ne aggodj, nem a tej az egyetlen kalciumforrás: a tofu, bab, brokkoli, édesburgonya, növényi alapú joghurt is megteszi.

Egy-két kiegészítést szeretnék írni a megosztott cikkhez. A B-12 vitamin pótlása nagyon fontos, és már itt egy pont, ahol oda lehet szűrni a növényevőknek, hogy látod, csak úgy maradsz fenn, ha gyógyszerrel kiegészítet a táplálkozásodat. De azt már nem mondják el, hogy a vágóhídra kerülő állatok is táplálékkiegészítőként, gyógyszerként kapják meg ezt a vitamint, mely beépül a szervezetükbe, amit mi húsformában elfogyasztunk. Tehát ennél a pontnál kiiktatjuk az állatot, és nem ő eszi meg a vitamint, hanem mi. Ha kedvet kaptatok ehhez a hónaphoz, akkor nagy szívvel ajánlom a www.prove.hu oldalát, ahol jelentkezni lehet a kihívásra. Mindennap küldenek informáló leveleket, nagyon klassz recepteket. Remélem, kedvet hoztam a vegánsághoz!

Kívánok Mindenkinek nagyon boldog karácsonyi ünnepet és minél szebb, egészségesebb, zöldebb új esztendőt!

Köszöni a Föld!

Körtés Kinga

MEGYEI RAJZPÁLYÁZAT



A szekszárdi Szent József Katolikus Általános Iskola által meghirdetett adventi rajzpályázaton a simontornyai Vak Bottán Általános Iskola és Gimnázium két tanulója díjazott lett. A pályázat témája: advent, Mikulás, karácsony volt. Gratulálunk SZABÓ FANNI RÓZA (5. oszt.) és ÜNNEP CINTIA (6. oszt.) tanulóknak! Felkészítő tanár: Boros Eszter. Díjaikat ünnepélyes keretek között vették át Szekszárdon, melyre a kedves szülők (Boros Györgyi és Ünnepe György) vitték el a gyermekeket.

Boros Eszter

KÖZÖSSÉGI MUNKÁVAL SZÉPÜLT ISKOLÁNK UDVARA



A Vak Bottán Iskola és Gimnázium Petőfi úti telephelyének udvarára az önkormányzat felajánlásaként facsemetéket ültettünk két ütemben tavasszal, majd ősszel is.

Az alsós pedagógusok és Györe Krisztina szülő a betonra hat különböző ugróiskolát festett, amit a gyerekek nagy örömmel fogadtak. A 2020-as év februárjában volt egy jótékonybál az iskoláért, szülők-nevelők bálja. Ennek a rendezvénynek a bevétele a Covid miatt nem sikerült felhasználni.



Most elérkezettnek láttuk az időt, hogy új fedeles kiült és öt darab padot rendeljünk, amivel kényelmesebbé tehetjük a diákok szabadidős tevékenységeit. A padokat Nagy Árpád szülő – csak anyagköltséget számítva – készítette el.

A Fényszóró Alapítvány ajándékutalványát felhasználva új kültéri játékokat vásároltunk: labdákat, homokozójátékokat, ugrálókötetet...

Tervezünk még a tavaszra újabb aszfaltfestést, falfestést az udvarra.

G.H.H.

PROJEKTZÁRÓ RENDEZVÉNY

A Tamási Tankerületi Központ a fenntartásában működő simontornyai Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnázium az EFOP-4.1.2-17-2017-00072 azonosító számú „Szakmai és infrastrukturális megújulás a Vak Bottyán Általános Iskola és Gimnáziumban” című projekt megvalósítására több mint 860 millió vissza nem térítendő támogatást nyert el. A projekt a Széchenyi 2020 programban valósult meg.

A projekt részeként az eredeti épületben lévő 13 osztályterem mellé kialakítottunk 8 új tantermet és szaktantermet, egy csoportszobát, vizesblokkokat és egy tágas, modern aulát. A meglévő épület mellett az udvaron egy új, kétszintes szárnyat építettünk, amely körülöleli az aulát, a portát és az új főbejáratot. Az energetikai korszerűsítés és az épület teljes akadálymentesítése is megtörtént, amelynek része volt a lift kialakítása.

A tervezett kapacitásbővítéssel 400 tanuló befogadására lett alkalmas az épület. Az infrastrukturális fejlesztések, energiahaté-

konysági beruházások fokozzák az intézmény működési hatékonyságát.

Fejlesztési cél volt továbbá, hogy olyan korszerű tanulási környezetet alakítsunk ki, amely biztosítja a beiskolázási körzetből érkező diákoknak az egyenlő esélyeket. A modern kor követelményei szerint felszerelt tantermek, a korszerű pedagógiai eszközrendszer, a pedagógusok módszertani megújulásának támogatása megteremtik a minőségi nevelés-oktatás feltételeit.



A projekt része volt a hiányzó, illetve elhasználódott állapotban lévő eszközök pótlása is. A projekt részeként iskolabuszt is beszereztünk.

Kedvezményezett:

Tamási Tankerületi Központ

Támogatási összeg: 860 284 372 Ft

Megvalósítási időszak:

2017.09.15–2023.12.22.

A támogatás intenzitása: 100%

Megvalósítási hely:

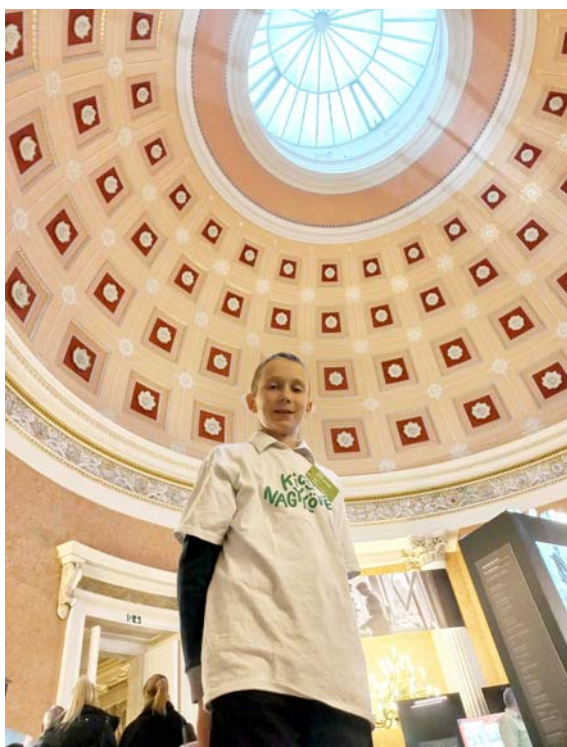
Simontornya Vak Bottyán Általános Iskola, 7081 Simontornya, Hunyadi J. u. 15.

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2023. december 22.



KicsiNagykövet

Szeretettel gratulálunk a KicsiNagykövet versenyen vármegyei döntőbe jutott tanulóknak, valamint Bencze Besének, aki a vármegyei fordulón a Sport KicsiAttaséja címet is elnyerte. Ő képviselte Tolna vármegyéjét a Magyarország KicsiNagykövete Kihívás országos döntőjében.



FÜTÉSTÁMOGATÁS

Simontornya Város Önkormányzata 30.000 Ft összegű fűtéstámogatást nyújt a városban élő 65 év feletti öregségi nyugdíjban részesülő rászorulóknak számára. Az évente egy alkalommal biztosított támogatás 2024. január 31-ig igényelhető a polgármesteri hivatalban.

Rászoruló az, akinek a háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 128.250 Ft-ot, egyedülálló esetén a 156.750 Ft-ot.

Kérjük, ha van a környezetében olyan kisnyugdíjas, aki a támogatásra jogosult lehet, tájékoztassa a lehetőségről, vagy jelezze ezt a hivatal felé.



NE ÉGESS SZEMETET!



Felhívjuk a figyelmet, hogy december 1-jétől az avar és kerti hulladék égetése TILOS!

A hulladékégetés súlyosan károsítja a környezetet és az egészség.

Nyílt téren semmilyen hulladék nem égethető, háztartási berendezésben csak a háztartásban keletkezett papírt és kezeletlen fahulladékot szabad elégetni.

A hulladékégetés jogsértő tevékenység, 300.000 forintig terjedő bírsággal sújtható.

Biztonságos Ünnepeket!

A TAMÁSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG FELHÍVÁSA

Közeledik az év vége, jön a karácsony, a szeretet ünnepe. Ebben az időszakban az emberek sok időt töltenek vásárlással, az ajándékok beszerzésével, utazással, ezáltal megnő annak a kockázata is, hogy könnyebben válhatnak bűncselekmény áldozatává.

Az elkövetők elsősorban bevásárló központokban, áruházakban, piacokon, pénztárléteketben, vasútállomásokon és pályaudvarokon, valamint a nagy tömegeket vonzó rendezvényeken jelennek meg és követik el cselekményeiket.

A bűncselekmények megelőzése érdekében kérjük, fogadja meg tanácsainkat!

- Fokozottan figyeljen értékeire, főként az üzletekben, üzletközpontokban történő vásárlások és a tömegközlekedési eszközökön való közlekedések során!
- Ajánlott a válltáskát magunk előtt tartani, behúzott zsebekkel, befelé fordítva!
- Ne tegye ugyanarra a helyre pénztárcáját, hitelkártyáját, okmányait, mobiltelefonját!
- Ne tartsa bankkártyája PIN kódját a kártya közelében!
- Bevásárlóközpontban történő vásárláskor ne hagyja táskáját a bevásárlókocsiban, hiszen könnyen szemet szűrhet az elkövetőknek, fogja a kezében, vagy viselje vállán!
- ATM automatánál történő pénzfelvételkor PIN kódját csak abban az esetben üsse be, ha nem áll Ön mögött senki. Ha felvette a pénzt, azonnal helyezze el pénztárcájában, majd a tárcát táskájában!
- Ne tartson otthonában nagyobb mennyiségű készpénzt! Értékeit tárolja megfelelően biztonságos helyen (Pl. rögzített trezorban). Vezessen listát értékeiről, jelölje meg azokat egyedi jelöléssel!
- Lakáskulcsait is mélyen helyezze el táskájában, amennyiben eltulajdonítják, azonnal cseréltesse le lakása zárait, ha bankkártyáját vitték el, mihamarabb tiltassa le!
- A gépjárműben hagyott értéktárgyai nincsenek biztonságban! Tegyen mindent járműve csomagterébe!
- Minden esetben zárja le autóját, ablakait soha ne hagyja lehúzott állapotban!
- Az utastérben semmit se hagyjon elöl, az értéktelennek tűnő tárgyak az elkövetők számára értéket képviselhetnek!
- Utazási szándékáról ne beszéljen idegenek előtt, csak a közvetlen családtagok vagy megbízható barátok tudjanak elutazása időpontjáról!
- Szeretlenszen fel korszerű, több ponton záródó ajtót, rácsot az ablakokra, ajtókra, amennyiben módjában áll, használja az elektronikai védelmi eszközöket!
- Kérjen meg valakit (rokon, szomszéd, barát), aki távolléte alatt elmegy a lakásukra, körülnéz, felkapsolja a villanyt, üríti a postaládát, elsejri a havat vagy a lehulló faleveleket, azt a látszatot kelte, hogy a lakás nem lakatlan.

- Csak telephellyel rendelkező, leinformálható, számlaképes kereskedőktől vásároljon tűziját. A megvásárolt tűzelőanyag kifizetésekor kérjen számlát.
- Kerülje a hálózati árusokkal történő üzletkötést. A fa eredete, minősége és mennyisége az ismeretlen kereskedők esetében általában nem ellenőrizhető vissza, így a fogyasztóvédelmi jogait, panaszait sem tudja megfelelően érvényesíteni.
- Ne fizessen előre! A vételárát a kiszállított áru mennyiségének ellenőrzése után adja át a szállítottnak. Ha elégedetlen a szállítmánnyal, vagy kifogása van, nem köteles átvenni az árut.
- A karácsonyi fényfüzerek vásárlása előtt tájékozódjanak az NFH honlapján lévő biztonságos fényfüzerek listájáról.
- Csak megbízható helyen vásárolt fényfüzert használjon!
- Ne hagyja hosszú ideig bekapcsolva a díszítő elemeket, mert azok túlmelegedhetnek! Éjjelre, vagy ha nincs otthon, akkor mindenképpen kapcsolja le a beltéri díszvilágítást, de a kültérnél is ajánlott az áramtalanítás!

Tájékoztató a tűzijáték termékek év végi vásárlásáról és felhasználásáról:

- Ne vásároljunk illegális árustól tűzijáték terméket, mert ezzel magunkat és környezetünket is veszélyeztetjük!
- A fel nem használt, illetve bármely hibás vagy lejárt szavatosságú terméket, szilveszter követően 5 napon belül a forgalmazónak vissza kell szállítani.
- A forgalmazó köteles azt térítésmentesen és költség felszámítása nélkül visszavenni, melyről a vásárlót a forgalmazás helyén jól láthatóan köteles tájékoztatni, a visszavétel helyének, időpontjának feltüntetésével.
- A legálisan forgalmazott pirotechnikai termék felirata magyar nyelvű, közérthető használati és kezelési útmutatót, valamint baleset- és egészségvédelmi figyelmeztetést is tartalmaz.

Amennyiben bűncselekményt észlel, vagy követnek el sérelmére, hívja a Rendőrség ingyenesen hívható 107-es, illetve 112-es segélyhívószámát!

Békés, Boldog karácsonyt, Boldog új évet kívánunk!



"A hó alatt alszanak a házak, az egész világ csupa varázslat. S mint valami táündérlom, jön el hozzánk a Szentkarácsony. Mesésépp ünnepeit!"



Tamási Rendőrkapitányság